

Informasjon til fastleger

Dato 24.01.2023

Henvisning til elektrofysiologisk utredning for entrapment syndrom og polyneuropati i HNT

Klinisk elektrofysiologi er en egen spesialitet i Norge. HNT har ikke hatt spesialist i klinisk nevrofysiologi (KNF) før overlege Tony Wader ble ansatt i 2022. Inntil da ble oppgavene ivaretatt av nevrologer med spesialkompetanse innen KNF.

KNF spesialiteten i Norge er organisert slik at henvisninger til elektronevrografi (ENG), elektromyografi (EMG) samt elektroencefalografi (EEG) vurderes av KNF spesialist, ut fra henvisningen bestemmer hvilke KNF undersøkelser som best kan bidra i utredningen.

I andre helseforetak har pasienter blitt henvist til KNF poliklinikk, men ut fra mangel av KNF spesialist i HNT blir henvisninger sendt til felles nevrologisk poliklinikk. Det finnes KNF Lab på begge Sykehus, men kapasiteten og bredden i undersøkesspekteret er størst på Sykehuset Namsos, hvor Helse Nord-Trøndelags nevrologiske sengepost er lokalisert.

Selv om mange KNF spesialister også er utdannet spesialist innen nevrologi, er det forskjell mellom timer satt opp på KNF poliklinikk og nevrologisk poliklinikk. En poliklinisk time på KNF poliklinikk inneholder først og fremst en teknisk KNF undersøkelse (ENG, EMG). Begge undersøkelser (inkl ENG utført av tekniker) tolkes av KNF spesialist. Henvisende lege får skriftlig svar med konklusjon og eventuelt anbefalinger for videre utredning som bør vurderes, inkludert differensialdiagnoser

Nevrologisk avdeling i Helse Nord-Trøndelag har dessverre ikke kapasitet til å håndtere utredning og oppfølging av ukomplisert polyneuropati (PNP) eller klinisk vurdering av entrapment syndromer (karpaltunnelsyndrom, sulcus ulnaris syndrom). Avdelingen må prioriteres å utrede nye pasienter med mer uavklarte tilstander, og gi tilbud til pasienter med andre kroniske nevrologiske sykdommer hvor det er nødvendig med oppfølging fra nevrolog.

Pasienter som henvises med ukomplisert PNP eller med entrapment syndrom settes derfor opp til kun KNF undersøkelse og ikke til time på nevrologisk poliklinikk. Henvisende lege får epikrise fra KNF spesialist med resultat av undersøkelse, skriftlig veiledning hvordan PNP pas bør håndteres og hvilke anbefalinger som gjelder ved vurdering av indikasjon for operasjon av entrapment. Råd er i samsvar med NEL. Det anføres når KNF undersøkelse er gjennomført av tekniker og tolket av KNF spesialist.

Pasienter med rask og betydelig progresjon av sin PNP eller hovedsakelig motoriske utfall/ataksi vil imidlertid gis time til utredning ved nevrologisk poliklinikk, og i tillegg KNF undersøkelse. De to ulike timeavtalene kan av kapasitetshensyn dessverre ikke alltid samkjøres, men det forsøkes hensyntatt.