

## Sjekkliste/ huskeliste ved henvisning til revmatolog

	Ja	Nei
<b>Problemstilling</b> – mest mulig presis f. eks hjelp til å fastsette diagnose, behandling, justering av behandling etc. – unngå formuleringer som revmatologisk utredning, pasienten ønsker utredning etc.		
Har pasientens <b>ledd smerter med inflammatoriske kjennetegn?</b> - tilstivning i ledd på morgen/ved inaktivitet, lindring av plager ved bevegelse/bruk av leddene		
Er det <b>observert/legeverifiserte ikke-traumatisk hovent/hovne ledd?</b> -nedsatt bevegelighet/funksjon		
<b>Foreligger det inflammasjon/avvik i blodbildet?</b> -patologisk; CRP, SR, Tpk, Lpk eller Hb		
<b>Foreligger det avvik i immunologiske markører?</b> -RF, anti-CCP, HLAB27, ANA med undergrupper, ANCA, anti-glatt muskulatur, anti-mitokondrie, gluten-antistoff		
Har pasienten <b>symptomer eller tegn på organaffeksjon</b> med mistanke om autoimmun årsak? -hudutslett, psoriasis/vaskulittutslett/fotosensibilitet, iridosyklitt/uveitt, proteinuri/hematuri, hemoptyse, symptomer/tegn til organaffeksjon fra nyrer, lunger, hjerte, tarm som ikke kan forklares av annen diagnose		
Har pasienten vedvarende <b>redusert almenntilstand?</b> -påfallende fatigue, vekttap eller feber over 38 grader, som ikke kan forklares av annen kjent tilstand		
Har pasienten <b>rygg smerter med inflammatoriske kjennetegn?</b> -gradvis innsettende rygg smerter, tilstivning på morgen/ved passivitet, nattlige oppvåkninger, hæl smerter/ entesitter, spesielt hos personer under 45 år		
Har pasienten <b>muskelsmerter/muskelstivhet i proximale muskelgrupper</b> med inflammatoriske kjennetegn og samtidig høye inflammasjonsparametere?		
Har pasienten <b>symptomer og tegn på vaskulitt</b> i store karr? - Temporalisarrtritt, ny tinningshodepine, synsforstyrrelser, tyggesmerter, høy SR/crp		
Har pasienten påvist <b>osteoporose sekundært til revmatisk sykdom eller bruk av steroider, med lavenergi brudd?</b> -Svar på DXA måling de siste 2 årene?		
Gjennomført <b>bilediagnostikk med avvik?</b> -hvor disse eventuelt er tatt.		
<b>Sosial/arbeidslivsanamnese/heriditet</b> for aktuell sykdom beskrevet i henvisningen		
Foreligger <b>komorbiditeter</b> – tidligere og aktuelle		

Oppdatert	legemiddelliste	(LIB)		
-----------	-----------------	-------	--	--