

Til

Kommunene i Namdalen og Bindal

v/ kommuneoverlegene og helsesjefene

04.05.2023

Kartlegging av tjenester i kommuner – Aclasta-infusjon

Vi ved Ortopedisk Avdeling og Ortopedisk Lavenergibruddpoliklinikk Sykehuset Namsos ønsker å kartlegge hvilke kommuner som kan tilby Aclasta-infusjon ved deres legekontor og sykehjem, og hvilke som ikke har dette tilbudet.

Vi erfarer at noen gjør det mens andre ikke ønsker å gjøre det, og begge deler er selvfølgelig greit. Men for å kunne gi anbefalinger etter utredningen ved vår avdeling/poliklinikk som ikke fører til ekstra logistikk og forvirring hos pasienten tenkte vi det kunne være greit med en oversikt over hvem som tilbyr det og hvem som ikke tilbyr det.

For å forklare dere litt hvordan vi jobber per dags dato:

- Inneliggende pasienter med høy risiko for nye benskjørhetsbrudd behandles typisk med en Aclasta-infusjon mens de er inneliggende ved ortopedisk avdeling.
- Per dags dato har vi ikke mulighet for å administrere Aclasta-infusjoner ved Lavenergibruddpoliklinikken. Dette er en sykepleier-driftet poliklinikk med ansvarlig sykepleier i 50%.
- Lavenergibruddpoliklinikken er der hvor de med «snillere» benskjørhetsbrudd utredes med grundig anamneseopptak av sykepleier, blodprøver og bentetthetsmåling før vi behandler. Hos de pasientene hvor algoritmen tilsier at det trengs behandling etter utredningen, rådfører ansvarlig sykepleier (Tone Sundet) ortopedisk lege i etterkant av konsultasjonen. Bentetthetsmålingen og blodprøvene er sjelden fullbesvart ved konsultasjonen og hun sender en henvendelse til en lege når all utredningen er besvart. Dette kan noen ganger ta flere dager etter den faktiske konsultasjonen.
- De fleste pasientene som utredes ved lavenergibruddpoliklinikken får resept på et per oralt bisfosonat (Alendronat/Fosamax), men de få gangene hvor man lander på å anbefale Aclasta-infusjon fremfor annen behandling har vi frem til nå måtte henvise til medisinsk poliklinikk. Men vi vet at de er ganske overbelastet allerede, og det er mye logistikk og lang reisevei for mange pasienter å reise inn til sykehuset for en infusjon.

Da vi har sett at enkelte sykehjem og fastlegekontorer tilbyr Aclasta-infusjon tenkte vi det kunne være greit med en oversikt over hvilke som tilbyr dette og hvilke som ikke tilbyr dette, derfor denne questbacken.

- Hvis vi får kartlagt hvilke fastlegekontor og sykehjem som er komfortable med å settes Aclasta-infusjon så kan vi legene ved ortopedisk avdeling legge inn resept på Aclasta etter den polikliniske konsultasjonen som pasienten selv henter ut og medbringer til fastlegekontoret.
- Jeg viser til denne artikkelen i tidsskriftet fra 2020 om emnet: [Fastlegens rolle ved osteoporosebehandling etter brudd | Tidsskrift for Den norske legeförening \(tidsskriftet.no\)](#), hvor det anføres:
«Interesserte fastleger kan gjerne gi infusjonsbehandlingen med zoledronsyre på sitt kontor. Det behøves en perifer venekanyle, et rom hvor pasienten kan observeres i 45 minutter og en lege i nærheten. I forkant kontrolleres nyrefunksjon (glomerulær filtrasjonsrate (GFR) > 35 ml/min) og at det er normale nivåer av vitamin D og kalsium. Pasienten trenger ikke være fastende, men skal drikke godt med vann både før og under infusjonen. Akuttfasereaksjon med influensalignende symptomer forekommer hos opptil 20 %. Reaksjonen kommer som regel bare ved første infusjon, kan vare noen dager og dempes med paracetamol og/eller ibuprofen.»
- Samt nettsiden www.lavenergibrudd.no som legger føringene for hvordan vi utreder og behandler osteoporose ved ortopedisk avdeling.

Spørsmål vi ber dere svare på i quesback:

1. Settes det Aclasta-infusjoner ved fastlegekontoret/fastlegekontorene i deres kommune?
 - o Hvis ja: Hvilke?
2. Settes det Aclasta-infusjoner ved sykehjemmet/sykehjemmene i deres kommune?
 - o Hvis ja: Hvilke?
3. Er det aktuelt for dere å starte opp med dette i nær fremtid?
 - o Hvis ja: Når og på hvilket sted?

Lenke til spørreskjema: <https://response.questback.com/helsenordtrndelaghf/jogl4phmbx>

Tusen takk for all hjelp og samarbeid!

Med vennlig hilsen

Gry Heir
Konst. Overlege ortopedisk avdeling
Ansvarlig lege for Lavenergibruddpoliklinikken
Ortopedisk avdeling
Sykehuset Namsos