

Til fastleger i nordre Trøndelag

Juni 2021

## **Retningslinjer for primærhelsetjenesten ved søknad om undersøkelse og behandling av ortopediske pasienter ved spesialisthelsetjenesten.**

Pasienter som søkes til poliklinisk undersøkelse med tanke på leddproteser i hofter eller kne.

Primærhelsetjenesten bør ha utprøvd konservativ behandling før henvisning.

Henvissnings-skrivet skal inneholde opplysninger om graden av symptomer: Hvor sterke smerter? Nattsmerter? Aktivitetssmerter? Hvor mye smertestillende medisiner? Graden av funksjonsnedsettelse: bevegelsesmulighet, selvhjulpenhet, mulighet for hjelp.

Henvissnings-skrivet skal inneholde opplysninger om annen kronisk sykdom med særlig vekt på hjerte lungesykdom, almenntilstand og annen tilstand som kan ha betydning for et operativt inngrep.

Henvissningen bør inneholde opplysninger om pasienten er i stand til å ta hånd om seg selv kort tid etter operasjonen eller at nødvendig hjelp er tilgjengelig.

Henvissnings-skrivet skal inneholde opplysninger om faste medisiner og i særlig grad medisiner som må forandres ved et operativt inngrep som eks. antikoagulasjon.

Henvissnings-skrivet danner grunnlag for prioritering og planlegging av den enkelte pasient. Det er ønskelig at røntgenbilder foreligger før en evt konsultasjon på poliklinikken.

### **For hofter**

- Rekvireres protesebekken med kalibrering

### **For knær**

- Sykehuset Levanger: Rekvirer røntgen stående knær bilateralt
- Sykehuset Namsos: Rekvireres røntgen kne til protese og aksemåling.

Hvis ikke røntgen er tatt før henvisningen sendes, rekvireres det av kir pol til samme dag som spesialistundersøkelsen finner sted

Med hilsen fra

### **Ortopedisk avdeling**

Sykehuset Namsos

Sykehuset Levanger