

Til primærhelsetjenesten

## **Infobrev fra Palliativt team, Sykehuset Levanger**

10.12.2020

Palliativt team er del av Avdeling for kreftbehandling i Kirurgisk klinikk, Sykehuset Levanger.

### **Teamets medarbeidere**

Overlege Cecilie Bergseth (spesialist i allmenmedisin) og kreftsykepleier Ingebjørg Roel Bye.

### **Målsetting**

Palliativt teams hovedoppgave er koordinering av tverrfaglig samarbeid i oppfølging av kreftpasienter i livets slutfase. Dette er for å gi best mulig livskvalitet til pasient og pårørende i pasientens siste levetid.

Palliativt team er et bindeledd mellom sykehus og kommunehelsetjeneste og har veiledende funksjon mot helsepersonell i og utenfor sykehus når det gjelder lindrende behandling.

### **Behandlingsansvar**

Hovedregelen er at pasientens behandlende lege på sykehus i samarbeid med fastlege har primært ansvar for den medisinske oppfølgingen.

### **Vårt tilbud**

- Tilsynsbesøk hos pasienter på sykehus, i pasientens hjem og kommunale institusjoner, sammen med pasientansvarlig lege/sykepleier.
- Telefonkontakt for råd og veiledning.
- Palliativ poliklinikk.
- Samarbeid med fysioterapeut, klinisk ernæringsfysiolog og prest på konsulentbasis. Tverrfaglig teammøte annenhver tirsdag.



Vi deltar i ukentlig videobasert undervisning i regi av Kompetansesenter for lindrende behandling, St. Olavs hospital.

### **Redusert kapasitet**

Palliativt team har siden i sommer hatt redusert kapasitet med lege tilstede mellom kl. 08 -12 mandag, tirsdag, torsdag og fredag. Teamets sykepleier er tilgjengelig i ukedager mellom kl. 08 - 14.

Denne reduserte bemanningen har fordret til omlegging av vår drift ved å trappe ned på palliativ poliklinikk og prioritere telefon- og videokonsultasjoner framfor fysisk hjemmebesøk, for å kunne hjelpe flest mulig.

### **Innspill til samarbeid**

Med dette infobrevet ønsker vi å skape bedre forutsigbarhet for våre kolleger på sykehuset og ute i kommuner, og har følgende innspill til vårt samarbeid:

- Planlegg tilsynsforespørsel til palliativt team så tidlig som mulig under sykehusoppholdet, ikke utreisedagen.
- Spesifiser problemstilling i henvisningen.
- Prioriter å henvise pasienter som har problemstillinger som vil ha spesielt nytte av oppfølging hos palliativt team, f.eks. komplisert smertetilstand, psykososiale/eksistensielle utfordringer.
- Vi er gjerne rådgivere og diskusjonspartnere for fastleger som selv følger opp sine pasienter.

## **Lokalisasjon/kontaktinfo**

Fra og med 15. oktober flytter palliativt team til «gamle» kreftpoliklinikken. Vi blir da lettere tilgjengelig for sengepostene. Smertepumper til utlån via behandlingshjelpemiddelsentralen kan hentes der.

Telefonen er som tidligere 74 09 89 83/ 74 09 84 24.

## **Veien videre**

Avdelingen jobber mot forsterkning av bemanningen av palliativt team fra nyttår, og på sikt utdanning av egen spesialist innenfor kompetanseområde palliativ medisin.

Vi ser fram til forbedring av lokalene til palliativ poliklinikk og åpning av samtalerom/familierom som også kan benyttes av inneliggende palliative kreftpasienter.

Med vennlig hilsen,

Ganna S. Westvik  
avdelingsoverlege/avdelingsleder  
Avdeling for kreftbehandling