

Pilot Trøndelag ypmd -

Et koordinert, sammenhengende og kunnskapsbasert pasientforløp for ypmd og deres pårørende

Styringsgruppen for Pilot Trøndelag ypmd

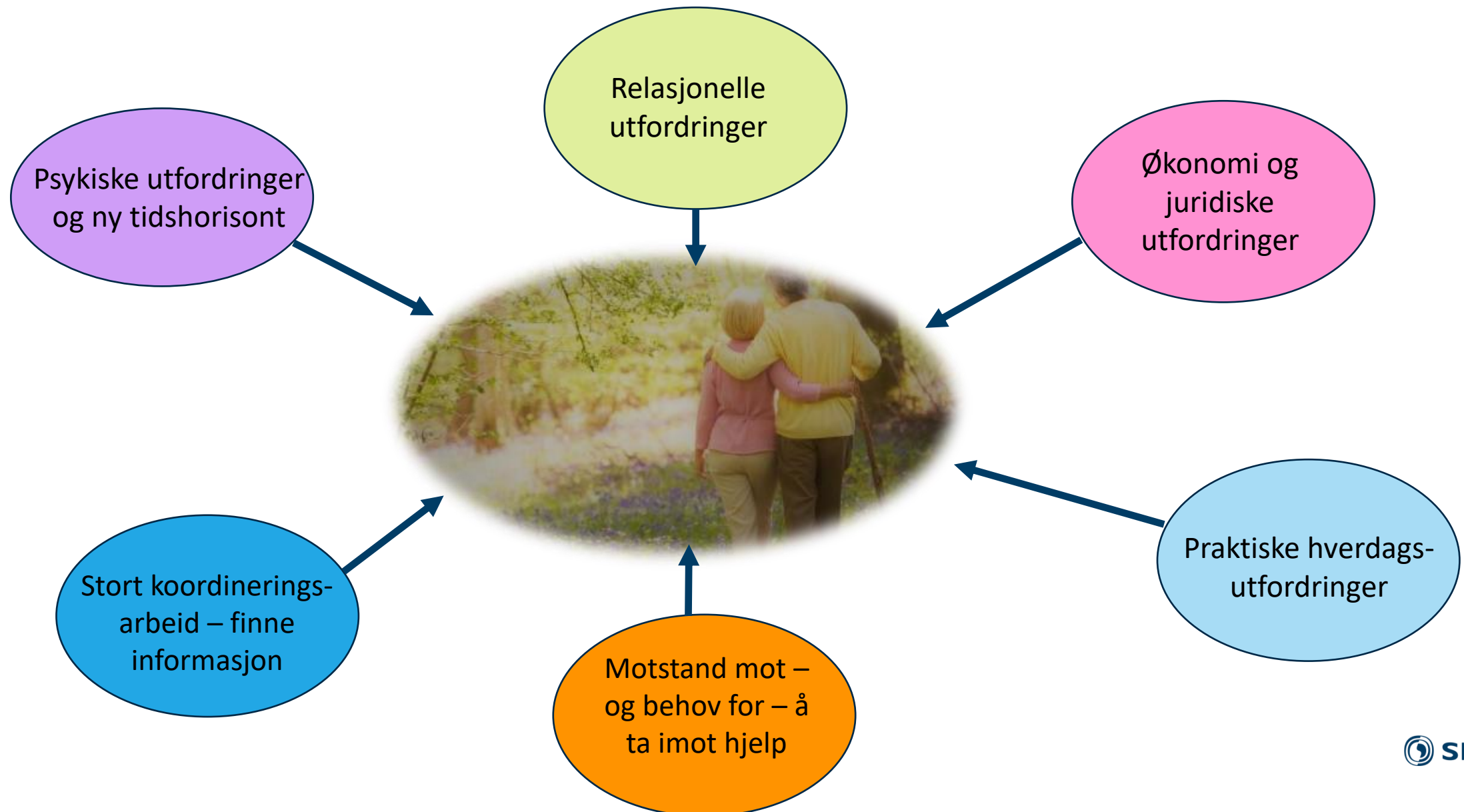


Bred forankring og engasjement i Trøndelag

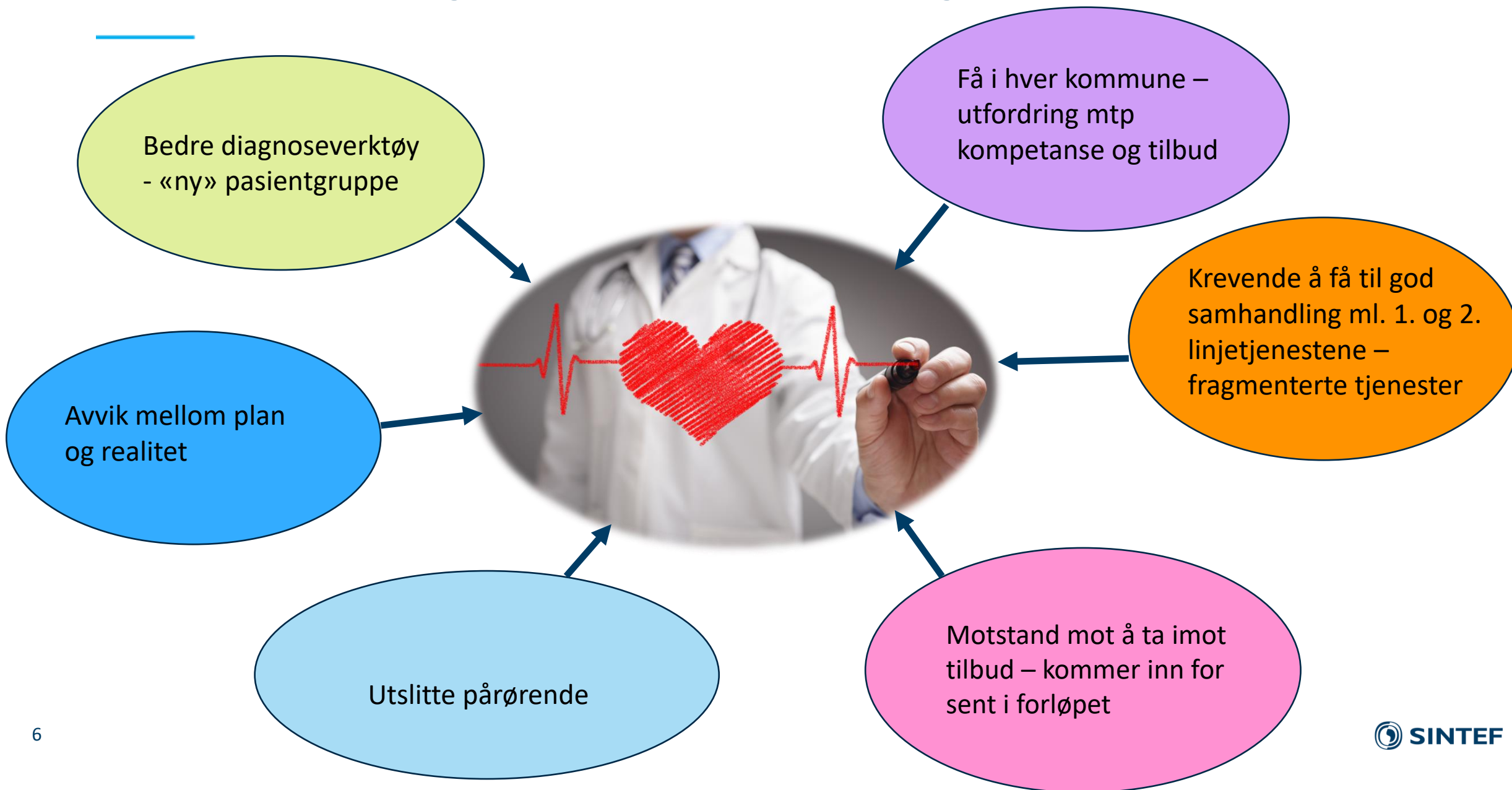
- Helse Nord-Trøndelag (samhandlingssjef Olav Bremnes i Styringsgruppa)
 - Sykehuset Levanger
 - Sykehuset Namsos
- St. Olavs hospital
- Helse Midt-Norge

-
- KS (lokalt og nasjonalt)
 - Helsedirektoratet (9. mars 2021)
 - Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse (23. mars 2021)
 - Helse- og omsorgsdepartementet (12. april 2021)
 - Statsforvalteren i Trøndelag (13. april 2021)

Å få en demensdiagnose midt i livet:



Helsevesenets og samfunnets utfordringer:



Demensplan 2025

- Ypmd defineres som en av gruppene som har særskilte behov for oppfølging
- Hovedinnsatsområde: Gode og sammenhengende tjenester
- Mål om at personer med demens og deres pårørende fanges opp til rett tid og sikres gode og tilpassede tjenester
- Pårørende må sikres avlastning, veiledning og støtte
- Rett til koordinator og individuell plan
- Samhandling mellom 1. og 2. linjetjenesten

Fersk kartlegging - Statsforvalteren i Trøndelag

- Tilbys eget dagaktivitetstilbud til ypmid:
 - Nei: 26
 - Ja: 8
- Systematisk kartlegging av pårørende:
 - Av og til: 10
 - Nei: 9
 - Ja: 19
- Rutiner for medvirkning og gjensidig informasjonsutveksling med pmd og pårørende:
 - Nei: 19
 - Ja: 19

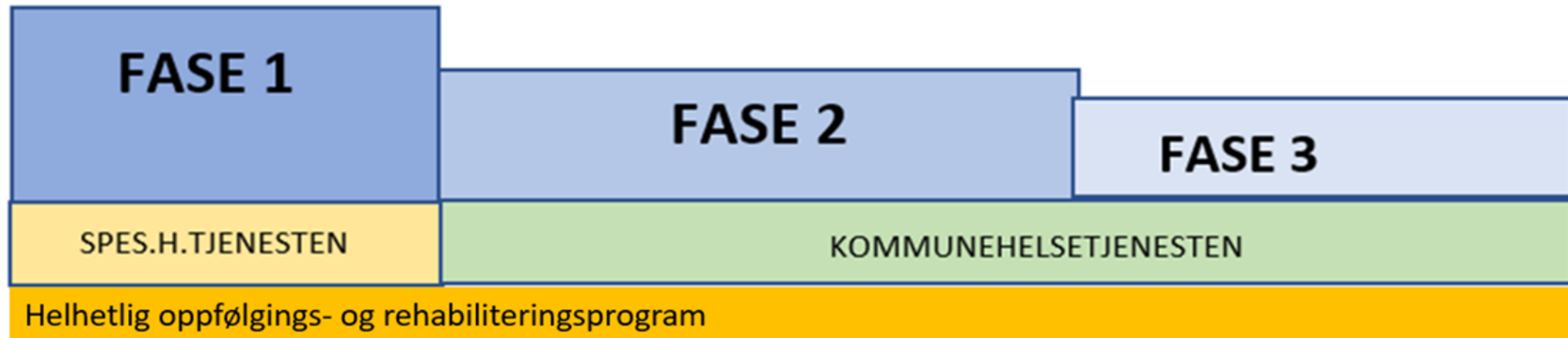
- Modeller for systematisk oppfølging etter diagnose:
 - Nei: 14
 - Ja: 8
 - Resten?
- Individuell plan og koordinator:
 - Koordinator: 6
 - Individuell plan: 1
 - Koordinator og individuell plan: 8
 - Ingen av delene: 7
 - Resten?

Målet:

Et koordinert, sammenhengende og kunnskapsbasert pasientforløp for ypmd og deres pårørende.

To parallelle innsatsområder:

1. USHT Trøndelag etablerer et *Læringsnettverk for godt pasientforløp for ypmd*.
2. Utvikle og etablere et helhetlig **oppfølgings- og rehabiliteringsprogram for ypmd**



Ny definisjon av habilitering og rehabilitering f.o.m. 2018:

Habilitering og rehabilitering skal ta utgangspunkt i den enkelte pasients og brukers livssituasjon og mål. Habilitering og rehabilitering er målrettede samarbeidsprosesser på ulike arenaer mellom pasient, bruker, pårørende og tjenesteytere. Prosessene kjennetegnes ved koordinerte, sammenhengende og kunnskapsbaserte tiltak. Formålet er at den enkelte pasient og bruker, som har eller står i fare for å få begrensninger i sin fysiske, psykiske, kognitive eller sosiale funksjonsevne, skal gis mulighet til å oppnå best mulig funksjons- og mestringsevne, selvstendighet og deltagelse i utdanning og arbeidsliv, sosialt og i samfunnet.

Rehabiliteringsmål i demensomsorgen:

- Bevare eksisterende funksjoner
- Forebygge funksjonstap
- Utvikle nye funksjoner
- Tilpasse livet til nye begrensninger

Målet er altså ikke å bli kvitt sykdommen, men å fungere optimalt tross sykdommen. Man skal sette, og jobbe for å nå, individuelle mål og dette passer for mennesker i tidlig til moderat fase av demenssykdommen.

Oppfølgings- og rehabiliteringsprogrammet:

- Tildeles på spesialisthelsenivå raskt etter diagnosesetting
- Samlingsbasert gruppetilbud – ypmid og pårørende
- Kontinuitet gjennom hele pasientforløpet (og etterpå)
- Kompetanse: Psykolog, sykepleier, ergo og/eller fysio, lege, fler/andre?
- Informasjon – kunnskapspåfyll
- Nærnettverket som ressurs – smart planlegging
- I tett samhandling med 1. og 2. linjetjenestene

Målsettingen med pilotprosjektet:

- Et spesialisert rehabiliteringstilbud tildelt og finansiert på spesialisthelsenivå og sømløs overgang mellom 1. og 2. linjetjenesten
- Helsefellesskapene som samarbeidsplattform
- Tjenesteutvikling i samhandling med Helse Midt-Norge og kommunene

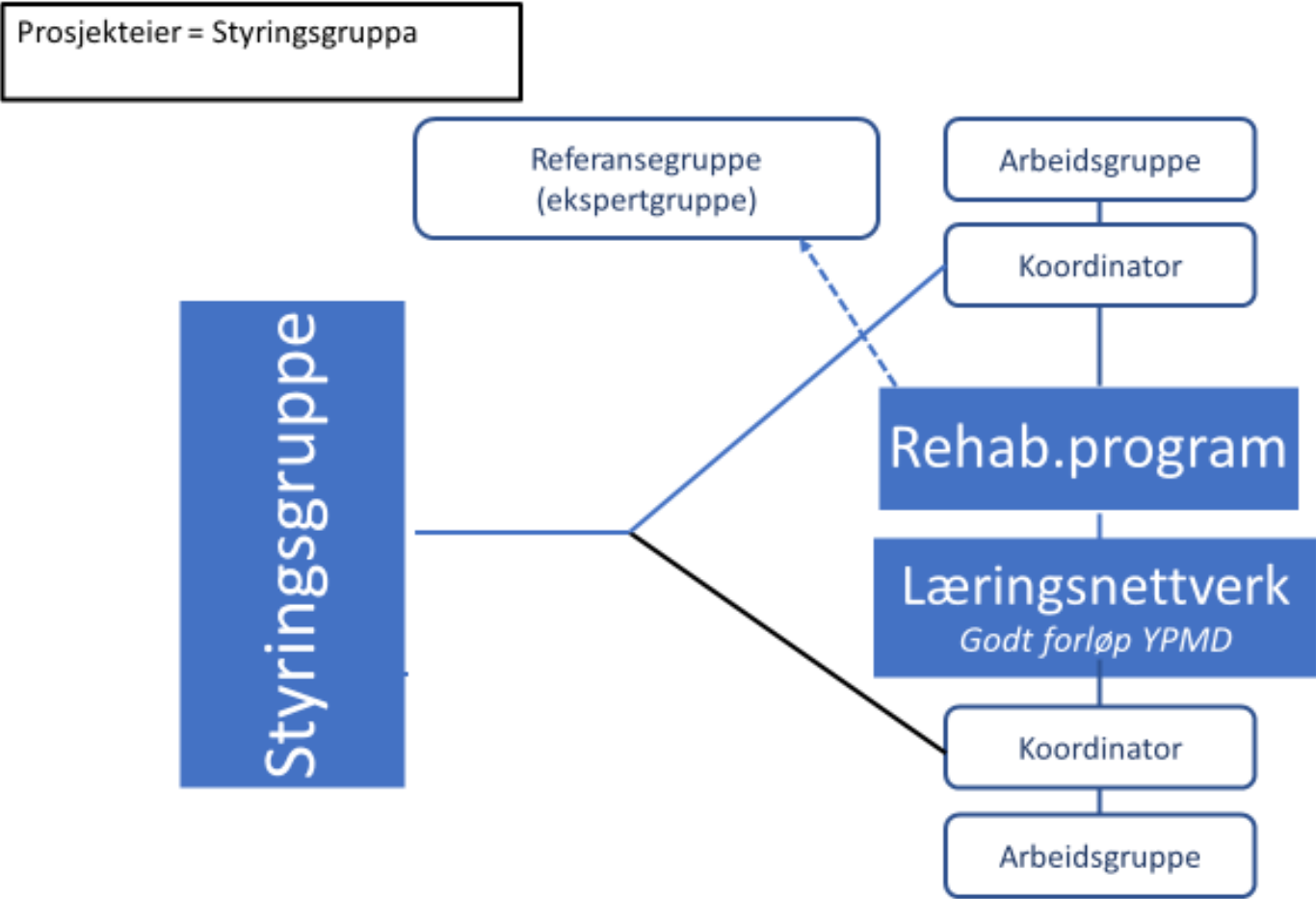
Fremdriftsplan:

- Kartlegging av kompetanse og kapasitet på ypmd-feltet i Trøndelag som kunnskapsgrunnlag for LN og rehab-program-utvikling høsten 2021.
- Læringsnettverket – august 2022 – juni 2023
- Oppfølgings- og rehabiliteringsprogrammet:
 - Utvikling inkl. intervju med ypmd og pårørende høsten 2021
 - Pilotering av modellen på Lavollen og Maurtuva Vekstgård 2022-2023
 - Evaluering og ferdigstilling av modellen første halvår 2024

Finansiering:

- Stiftelsen Dam helse tildelte Maurtuva Vekstgård 1,4 millioner til et treårig innovasjonsprosjekt der et spesialisert rehabiliteringsprogram for ypmd skal utvikles, piloteres og konseptualiseres
- Helsedirektoratet – Tilskudd til helhetlig støtte til pårørende med krevende omsorgsoppgaver: 550 000,- til utvikling av spesialisert rehabiliteringsprogram.
- Statsforvalteren i Trøndelag har tildelt prosjektet 145 000,- for å gjennomføre en kartlegging av kompetanse og kapasitet i demensomsorgen på ypmd-feltet i Trøndelag.

Forslag til organisering av arbeidet som skal munne ut i et godt pasientforløp for ypmd i Trøndelag:





— 70 år —
1950-2020

Teknologi for et bedre samfunn