

Til fastleger

Vår ref.:

-

Deres ref.:

Dato:

14.10.2020

## Utredning av voksne med mistanke om ADHD

Det henvises mange pasienter til utredning av mulig hyperkinetisk forstyrrelse; ADHD.

Spesialisthelsetjenesten sitt ansvar er utredning av de som har betydelige funksjonsproblemer på skole, arbeid og i hjemmet. (prioriteringsveilederen).

### Henvising bør inneholde:

- Somatisk avklaring og vurdering
- Urinmisbruksscreening (en uanmeldt prøve samme dag gir trolig bedre treff på misbruk enn 3 varslede prøver)
- Peth-prøve
- Informasjon som arbeidsstatus
- Høyeste gjennomførte utdanning
- Familiestatus
- Økonomiske forhold

Det anbefales at pasientene er rusfrie i minimum 3 måneder før utredning.

Hvis flere henvisninger inneholder denne informasjon, vil selve utredningen ta kortere tid og vi får hjulpet flere pasienter.

Fremgangsmåten er diskutert i Legeutvalget mellom fastlegene, kommuneoverlegene og Helse Nord-Trøndelag, og støttes av Legeutvalget.

Prioriteringsveilederen for psykisk helsevern og rus

- [1.2. Henvising til spesialisthelsetjenesten for utredning av ADHD/ Hyperkinetisk forstyrrelse](#)
- [2.1. ADHD - alvorlige symptomer og nedsatt funksjon](#)

For Klinikk for psykisk helsevern og rus

Karin Wang Holmen  
Avdelingsleder