



Retningslinje 5

Samarbeid om helsefremmende og forebyggende helsearbeid

er hjemlet i lov om kommunale helse- og omsorgstjenester av 14.6.2011 § 6-2 nr. 2 og 10 og lov 2.7.1999 nr. 61 om spesialisthelsetjeneste med mer § 2-1 e.

1 Formål

Retningslinjens hensikt er å fremme helsefremming og forebygging for å redusere behovet for helse- og omsorgstjenester. Retningslinjen skal sikre god samhandling på områder innen helsefremming og forebygging, hvor både kommunen og helseforetaket har et ansvar for tiltak.

Retningslinjen skal sikre god samhandling på områder innen helsefremmende og forebyggende helsearbeid, hvor både kommunen og helseforetaket har et ansvar for tiltak. Samarbeidet skal også sikre kunnskapsutvikling og kunnskapsdeling, og at partene i størst mulig grad legger kunnskapsbasert praksis til grunn for egen innsats innen helsefremmende og forebyggende helsearbeid. Dette skal danne grunnlaget for helhetlige pasientforløp som er forsvarlige.

2 Virkeområde

Retningslinjen gjelder samarbeid om helsefremmende og forebyggende aktiviteter/tiltak på definerte områder for alle befolkningsgrupper. Retningslinjen omfatter helsefremmende og forebyggende aktivitet som skjer i regi av partene, og hvor samarbeid mellom partene vil styrke tiltakets forebyggende effekt, og mulighet for å lykkes med tiltaket.

3 Ansvars og oppgavefordeling

Ansvaret ivaretas av fagråd for helsefremming, forebygging, læring og mestring.

3.1 Samarbeidsområder

- Partene skal i samarbeid forebygge sykdom, og begrense følgetilstander av sosial-, psykososial- og medisinske årsaker.
- Partene skal samarbeide om helsefremmede helsearbeid samt forebygge sykdom, og begrense følgetilstander av sosial-, psykososial- og medisinske årsaker.
- Partene skal i tillegg samarbeide om lærings- og mestringstilbud.

3.2 Lærings- og mestringstilbud

Kommunene og helseforetaket skal samarbeide om lærings- og mestringstilbud på der dette er hensiktsmessig.

Konkrete samarbeidstiltak er:

- Samarbeid om lærings- og mestringstilbud på individ- og gruppenivå.
- Samarbeid om Lærings- og mestringstilbud til pasienter og pårørende.
- Samarbeid om kompetansedeling og utvikling innen helsepedagogikk etter kunnskapsbasert praksis.

3.3 Helseovervåking

Kommunene er pålagt å holde oversikt over helsetilstanden i befolkningen og positive og negative faktorer som kan påvirke denne, jfr. [lov om folkehelsearbeid §5, 1. ledd](#). Oversikten er grunnlaget for folkehelsearbeid og forebyggende virksomhet. I oversikten inngår også data om forbruk av helsetjenester. Oversikten skal baseres på innhenting av informasjon fra en rekke kilder, inklusive fra spesialisthelsetjenesten.

3.4 Råd og bistand

Helseforetaket har et særlig ansvar for å gi kommunene råd og bistand når det oppstår behov for miljø- og grupperettede tiltak som har helsemessige konsekvenser.

Tilsvarende trenger helseforetaket informasjon og data fra kommunene for å kunne dimensjonere, utvikle og tilpasse tjenestene til befolkningens behov.