

Råd til fastlege ved henvisning til Fedmepoliklinikken Sykehuset Namsos

Fedmepoliklinikken ved Sykehuset Namsos har per i dag kun tilbud om **kirurgisk behandling** av sykkelig fedme (se neste side for konservativ behandling). Kirurgisk behandling kan vurderes hvis man ikke kommer til mål med konservative tiltak, og følgende kriterier er oppfylt:

BMI \geq 40

eller

BMI 35 - 40 med fedmerelaterte sykdommer:

- Diabetes type II
- Hjerne-/ karsykdom
- Hypertensjon
- PCOS
- Søvnapné
- Artrose i vektbærende ledd

I henhold til Nasjonale retningslinjer tilbys kirurgi til pasienter mellom **18 og 60 år**. Utenfor disse aldersgrensene foretas en individuell vurdering. **Eksklusjonskriterier** for kirurgi er spiseforstyrrelser (anoreksi/ bulimi), alkohol- og stoffmisbruk (skal ha vært rusfrie i minst 2 år før kirurgi) og alvorlig psykiatrisk sykdom.

Følgende anamnesticke og kliniske opplysninger bør inkluderes i henvisningen:

- **Tidligere sykdommer**, andre kroniske sykdommer, også psykiske, inkludert spiseforstyrrelser
- **Medikamentanamnese**
- **Oppstart og utvikling av overvekten/fedmen**. Tidligere forsøk på vektreduksjon. Hvordan påvirker overvekten/fedmen pasientens funksjonsstatus, sosiale situasjon og psykiske helse? Kartlegging av eventuelle komplikasjoner til overvekten/fedmen. Høyde, vekt, BMI.
- **Naturlige funksjoner**: Søvnmonster, samt symptomer på søvnapné (snorking, pustestopp). Graviditeter og vekt i forbindelse med/ i etterkant av disse.
- **Stimulantia**: Spesielt røyk, snus og alkohol, men også andre rusmidler.
- **Pasientens forventninger/ motivasjon**. Hva ønsker pasienten å oppnå? I hvilken grad er hun/han motivert for behandling og oppfølging?

Høyde, vekt og BMI er obligatorisk!

Konservative behandlingstilbud i regionen:

Frisklivssentraler/ FYSAK-tilbud i de enkelte kommuner

Namdal Rehabilitering på Høylandet har tilbud om konservativ behandling av overvekt i form av tre ukers gruppeopphold/ individuelt opphold. Per i dag gjelder dette tilbudet pasienter under arbeidsrettet rehabilitering/ «Raskere tilbake». For mer informasjon/ henvisningsskjema:

<http://namdalrehab.no/rehabilitering/raskere-tilbake/>

Betania Malvik har tilbud om konservativ behandling av sykelig fedme i form av dagtilbud i grupper 3 dager per uke i 6 uker, deretter en dag per måned i 9 måneder. For deltakelse i tilbudet må henvisning sendes Tverrfaglig fedmepoliklinikk St. Olavs Hospital. For mer informasjon:

http://betaniamalvik.no/rehabilitering/sykelig_fedme/

Røros Rehabilitering har tilbud om konservativ behandling av sykelig fedme i form av tre gruppeopphold på tre uker i løpet av et år. For deltakelse i tilbudet må henvisning sendes Tverrfaglig fedmepoliklinikk St. Olavs Hospital. For mer informasjon:

<http://www.lhl.no/klinikkene/roros/vare-tilbud/sykelig-overvekt---livsstilsendring/>