

# Angst og depresjon

- Hva er det?

Velkommen til folkeopplysningsmøte  
om angst og depresjon

Vi inviterer til åpent møte, der målsetningen er å bidra til mer kunnskap og åpenhet om psykisk helse

Levanger Bibliotek

14. oktober kl. 18:00-20:00

Kimen, Stjørdal

17. oktober kl. 18:00-20:00

Nærøy kulturhus, Kolvereid

22. oktober kl. 18:00-20:00

Namsos kulturhus, kulturkafeen

23. oktober kl. 18:00-20:00

Program:

Velkommen

Brukerhistorie

Pause

Hva er angst og depresjon?

Oppsummering og avslutning

Dette er et åpent møte for brukere,  
familie, venner, naboer, studenter, helsepersonell osv.

Alle er velkommen

Ingen påmelding

**Spørsmål kan rettes til:**

Levanger: Arnhild Strand Soleng, Helse Nord-Trøndelag tlf. 74 09 86 78

Stjørdal: Egil Lidal, Helse Nord-Trøndelag tlf. 74 80 90 60

Nærøy: Grethe Kvisterø, Nærøy kommune tlf. 974 16 410

Namsos: Elin Sivertsen, Namsos kommune tlf. 948 33 615

