

# Responsteam for Helse Midt-Norge

Veiledning ved behandling av pasienter med  
alvorlige spiseforstyrrelser

Regionalt kompetansesenter for spiseforstyrrelser (RKSF),  
Sykehuset Levanger



## Hva kan vi tilby?

Responsteamet tilbyr rask bistand til behandlere og behandlingsteam i saker med alvorlige spiseforstyrrelser. Vi kan være drøftingspartnere, møtedeltakere eller gi veiledning og støtte.

## Spiseforstyrrelser

Spiseforstyrrelser er en samlebetegnelse på beslektede tilstander med varierende alvorlighetsgrad. En person har en spiseforstyrrelse når tanker, følelser og atferd i forhold til mat, kropp og vekt begrenser og reduserer livskvaliteten.

Det er vanlig å skille mellom tre hovedtyper spiseforstyrrelser: anoreksi, bulimi og overspisingsslidelse.

Noen pasienter har også tilleggsslidelser, som eksempel depresjon, angst, ruslidelser og personlighetsforstyrrelser.

Vi jobber kontinuerlig med å holde oss oppdatert på forskning og anbefalte behandlingstilnærminger, og samarbeider både med nasjonale og internasjonale fagmiljø.

## Kontakt oss

Responstelefon: 909 52 752.

Vi kan også nås på telefon 740 98 782 eller epost: [Tove.Haga@hnt.no](mailto:Tove.Haga@hnt.no).

## Vi tilbyr også veiledning

Eksempel på tema kan være forståelse av lidelsen, behandlingstilnærming eller somatiske utfordringer. Det kan også være spørsmål knyttet til ernæring, eller utfordringer knyttet til individualterapi eller miljøterapi. Andre tema kan være pårørende-arbeid, familierapi, teamsamarbeid, behandler tretthet, mm. Vi kan også gi råd eller svare på spørsmål knyttet til etiske og juridiske spørsmål.

Vi tilbyr videre undervisning tilknyttet spesifikke problemstillinger ved behov.



## Målgruppe

Behandlere og behandlingsteam i spesialisthelsetjenesten i Helse Midt-Norge.

## Kontaktinformasjon:

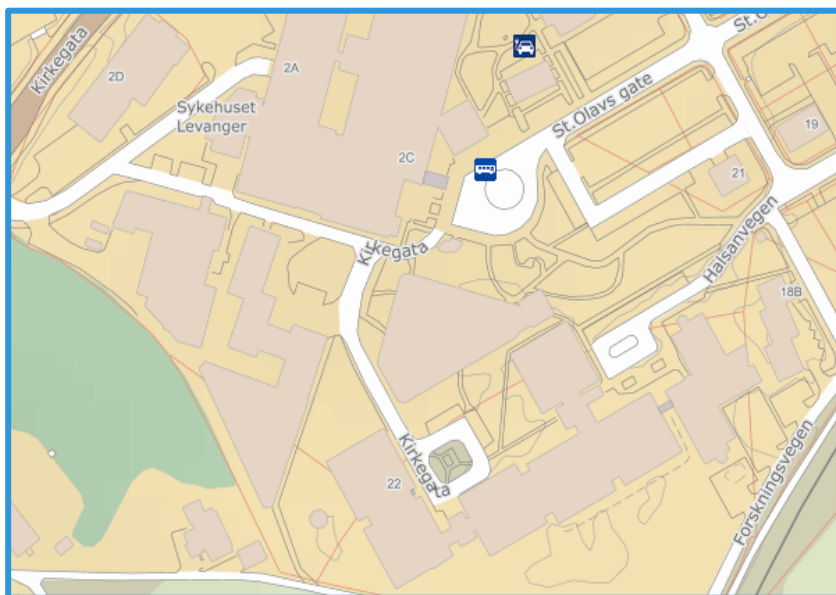
RKSF Levanger

Besøksadresse: Kirkegata 1

7600 Levanger

Telefon 740 98 782

E-post: [Tove.Haga@hnt.no](mailto:Tove.Haga@hnt.no)



## Regionalt kompetansesenter for spiseforstyrrelser

Våre overordnede ansvarsområder er:

- Utredning, diagnostisering og behandling
- Utdanning og kompetanseheving
- Forskning og metodeutvikling

Disse områdene er nært knyttet sammen.

Behandlingstilbudet består av strukturert miljøterapi, gruppebehandling og individuell utredning/terapi. Viktige fokusområder er evne til ansvar for egen ernæring, vekt, utholdenhet, konsentrasjon, stabilitet, fysisk og psykisk form, motivasjon og samarbeid om behandling.

Videre kan vi tilby særlig tilrettelagte tiltak knyttet til ulike problemstillinger, som eksempelvis være rettet mot oppfølging av gravide, pasienter med samtidig ruslidelse eller pasienter der traumehistorikk krever egen tilnærming. Vi tilbyr også behandling for pasienter der det er grunnlag for etablering av tvungent psykisk helsevern.

Se [www.hnt.no/rksf](http://www.hnt.no/rksf) for mer informasjon.