



**HELSE NORD-TRØNDELAG**

## **ADHD-gruppe for ungdom og unge voksne**



**Klinikk for psykisk helsevern og rus  
Barne- og ungdomspsykiatrisk poliklinikk  
Sykehuset Namsos**

# ADHD-gruppe for ungdom og unge voksne i aldersgruppen 16 til 23 år

*Et behandlingstilbud for deg som har ADHD.*

## Om tilbudet

Som del av et helhetlig behandlingstilbud tilbyr Klinikk for psykisk helsevern og rus og Barne- og ungdomspsykiatrisk poliklinikk (BUP) et gruppetilbud til ungdom og unge voksne i aldersgruppen 16-23 år med diagnosen ADHD.

## Innhold

- Presentasjon
- Myter og fakta
- Oppmerksomhet
- Impulsivitet og hyperaktivitet
- Organisering i fritid og venner

- Behandlingstilbud
- Psykisk helse
- NAV (økonomi, skole, arbeidsliv, rus)
- ADHD Norge

## Arbeidsformer

- Teorigjennomgang
- Erfaringsutveksling
- Fysisk aktivitet
- Hjemmeoppgaver

## Praktiske opplysninger

### Tid, sted og varighet

Gruppen pågår i ni uker med ukentlige samlinger som varer i to timer. Samlingene pågår på torsdager.

Behandlingstilbudet gjennomføres ved Klinikk for psykisk helsevern og rus ved Sykehuset Namsos.

### **Henvisning**

Dersom du ønsker å delta på gruppetilbudet, må din behandler eller fastlege sende en henvisning til Klinikk for psykisk helsevern og rus ved Sykehuset Namsos eller til Barne- og ungdomspsykiatrisk poliklinikk ved Sykehuset Namsos.

Du blir så kontaktet for en forsamtale, hvor du blant annet vil få mer informasjon om gruppetilbudet.

### **Mer informasjon**

For mer informasjon om behandling av ADHD, se våre nettsider

[hnt.no/behandlinger/adhd-hos-voksne](https://hnt.no/behandlinger/adhd-hos-voksne) og

<https://hnt.no/behandlinger/adhd-hos-barn-og-unge>



# HELSE NORD-TRØNDELAG

**Klinikk for psykisk helsevern og rus  
Seksjon allmenn, Sykehuset Namsos**

**Klinikk for kvinne, barn og familie  
BUP, Sykehuset Namsos**

## **Besøksadresse**

Sykehuset Namsos, Klinikk for psykisk helsevern og rus  
Inngang fra Overhallsvegen

## **Telefon**

Ekspedisjon Klinikk for psykisk helsevern og rus:  
74 21 57 49

## **Kontaktpersoner**

Aina Røvik	<a href="mailto:aina.rovik@hnt.no">aina.rovik@hnt.no</a>
Inger Lise Rasmussen	<a href="mailto:IngerLiseMjones.Rasmussen@hnt.no">IngerLiseMjones.Rasmussen@hnt.no</a>
Marit Aunli	<a href="mailto:marit.aunli@hnt.no">marit.aunli@hnt.no</a>