



**HELSE NORD-TRØNDELAG**

## **Enfamiliegruppe**

**Et tilbud til deg som har psykoselidelse  
og dine pårørende**



**Klinikk for psykisk helsevern og rus  
Sykehuset Namsos**

# Enfamiliegruppe

*Et tilbud til deg som har psykoselidelse og dine pårørende.*

## Om tilbudet

Enfamiliegruppe er et poliklinisk tilbud som gis til deg og dine pårørende.

Enfamiliegruppen bidrar til

- å redusere risiko for tilbakefall.
- å stimulere til å ta i bruk familiens ressurser.
- kompetanseutveksling.
- at du gjenopptar aktiviteter.
- å skape et bedre samarbeid mellom deg, dine pårørende og hjelpeapparatet.
- bedre kommunikasjon innad i familien.

Målet med enfamiliegruppen er

- at det skal være et godt samarbeid mellom deg og dine pårørende, og mellom deg, pårørende og hjelpeapparatet.
- å styrke familiens kompetanse om sykdommen, slik at dere er i bedre stand til å takle hverdagens utfordringer.

Vi ønsker å bidra til at du kan ta hånd om ditt eget liv og selv være aktiv for å løse dine problemer.

## Tilbudets innhold

Tema for enfamiliegruppen er å gi informasjon om

- sykdommen
- behandling

- lovverk
- familiearbeid

## **Arbeidsformer**

Enfamiliegruppen består av innledende samtaler og undervisning.

De innledende samtalene gjennomføres med deg, dine pårørende og med deg og dine pårørende sammen.

Undervisningen tilrettelegges og settes opp til deg og dine pårørende sammen eller hver for dere.

## **Praktiske opplysninger**

### **Tid, sted og varighet**

Enfamiliegruppen består av deg og dine pårørende. Dere samles cirka hver andre til tredje uke i en periode på 10-12 måneder. Gruppen arbeider etter en fast struktur med aktuelle problemstillinger fra

hverdagen. Tidspunkt avtales før oppstart.

Enfamiliegruppen ledes av to erfarne gruppeledere og gjennomføres ved Klinikk for psykisk helsevern og rus ved Sykehuset Namsos.

### **Henvising**

Dersom du ønsker å delta på tilbudet, må din behandler eller fastlege sende en henvising til Seksjon psykose ved Klinikk for psykisk helsevern og rus, Sykehuset Namsos.

### **Mer informasjon**

For mer informasjon om behandling av psykoselidelser, se våre nettsider

<https://hnt.no/behandlinger/pakkeforlop-ved-mistanke-om-psykoseutvikling-og-psykoselidelser-hos-barn-unge-og-voksne>



# HELSE NORD-TRØNDELAG

## **Klinikk for psykisk helsevern og rus Seksjon psykose, Sykehuset Namsos**

### **Besøksadresse**

Sykehuset Namsos, Klinikk for psykisk helsevern og rus  
Inngang fra Overhallsvegen

### **Telefon**

Ekspedisjon: 74 21 56 58

### **Kontaktpersoner**

Kjersti Gustad	Telefon: 74 21 57 86
Astrid Devik Lian	Telefon: 74 21 57 86
Sigurd Aakervik	Telefon: 74 21 57 86