



HELSE NORD-TRØNDELAG

## Ergoterapeutisk funksjonsvurdering



Klinikk for psykisk helsevern og rus  
Sykehuset Namsos

Ergoterapeutisk funksjonsvurdering er en del av et helhetlig utrednings- og behandlingstilbud ved Klinikk for psykisk helsevern og rus, Sykehuset Namsos.

Vi ønsker å bidra til at den enkelte kan ta hånd om sitt eget liv og selv være aktiv for å mestre sin hverdag.

### **Målgruppe**

Ergoterapeutisk funksjonsvurdering kan være aktuelt for alle som en del av utredning og/eller behandlingsforløpet.

### **Innhold**

#### **Forsamtale**

I forsamtalen har vi fokus på hva du gjør i løpet av dagen. Både hva du opplever utfordringer med og hva du opplever fungerer bra. Vi vil også ha fokus på hva som er viktig for deg i din hverdag.

### **Aktivitetsobservasjon**

I løpet av samtalen kommer vi frem til aktiviteter, som er relevante for deg i hverdagen og som du jevnlig utfører. Disse blir utgangspunktet for observasjonene.

Ergoterapeuten observerer hvordan du utfører aktiviteten.

### **Rapport**

Ergoterapeuten skriver en rapport basert på samtalen og aktivitetsobservasjonene.

### **Hensikt**

Funnene fra funksjonsvurderingen kan være

- En del av utredningen
- Grunnlag for utarbeidelse av behandlingsplan
- Evaluering av behandlingstiltak

- Planlegging av tiltak (hjem, skole, arbeid og fritid)

### **Metode**

Kartleggingsverktøyene ergoterapeutene bruker er Assessment of motor and process skills (AMPS) og The PRPP System of task analysis (PRPP).

### **Praktiske opplysninger**

#### **Henvisning**

Din behandler sender henvisning til ergoterapeut

dersom dette er aktuelt for deg. Du vil etter dette få tilbud om time.

Funksjonsvurderingen kan gjennomføres poliklinisk eller i forbindelse med opphold i døgnpost.

## **Klinikk for psykisk helsevern og rus Seksjon allmenn, Sykehuset Namsos**

### **Besøksadresse**

Sykehuset Namsos, Klinikk for psykisk helsevern og rus  
Inngang fra Overhallsvegen

### **Telefon**

Ekspedisjon: 74 21 57 49

### **Kontaktpersoner**

Marit Aunli	<a href="mailto:Marit.Aunli@hnt.no">Marit.Aunli@hnt.no</a>
Sigrun Bertnum	<a href="mailto:Sigrun.Bertnum@hnt.no">Sigrun.Bertnum@hnt.no</a>
Anne Følstad	<a href="mailto:Anne.Folstad@hnt.no">Anne.Folstad@hnt.no</a>
Aina Røvik	<a href="mailto:Aina.Rovik@hnt.no">Aina.Rovik@hnt.no</a>

**For mer informasjon om psykiske lidelser og behandling, se våre nettsider på [www.hnt.no/behandlinger](http://www.hnt.no/behandlinger)**