



HELSE NORD-TRØNDELAG

**Psykoedukativt enkeltfamilietilbud
og
psykoedukativt flerfamilietilbud**



**Klinikk for psykisk helsevern og rus
Sykehuset Levanger**

Psykoedukativt enkeltfamilietilbud

Et tilbud for deg som har psykose og din familie.

Som del av et helhetlig behandlingstilbud ved Klinikk for psykisk helsevern og rus, tilbyr vi regelmessige møter i fellesskap for deg som har psykose og dine pårørende.

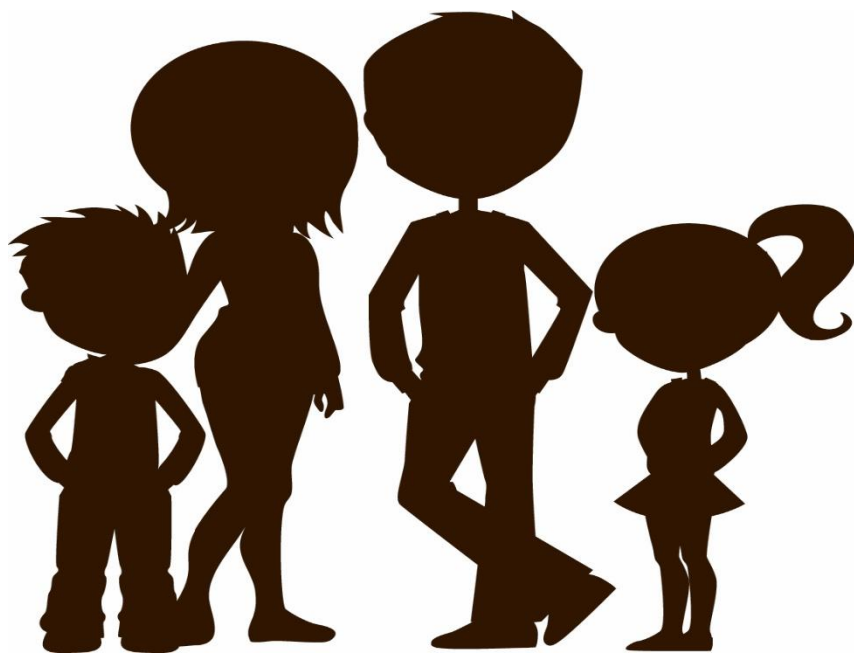
- Undervisning om psykoseforståelse og tidlige tegn på psykose
- Trene på problemløsning og kommunikasjonsferdigheter

Om tilbudet

- Individuelle- og familiesamtaler med vekt på å etablere en samarbeidsallianse
- Kartlegging av familiens ressurser og behov

Varighet

Møtene foregår hver tredje uke i en periode på 9-12 måneder. Hvert møte varer i cirka 45 minutter.



Psykoedukativt flerfamilietilbud

Et gruppetilbud for deg som har psykose og din familie, sammen med andre familier i liknende situasjon.

En psykoedukativ flerfamiliegruppe blir satt sammen av fire til seks pasienter, som hver har med seg to til tre familiemedlemmer. Gruppen ledes av to gruppeledere. Gruppemøtene gjennomføres etter en strukturert mal.

Familietilbudet har en varighet på minst ni måneder og minimum ti møter. Forskning over flere tiår har dokumentert at psykoedukativt familietilbud har gunstig effekt på pasienters prognose.

Om tilbudet

- Individuelle- og familiesamtaler med vekt

på å etablere en samarbeidsallianse

- Kartlegging av familiens ressurser og behov
- Undervisningsseminar om psykoseforståelse og behandling
- Gruppemøter hver tredje uke med vekt på problemløsning av dagligdagse problemer

Varighet

Gruppen møtes 1,5 time hver tredje uke over to år.

Mer informasjon

For mer informasjon om behandling av psykose, se våre nettsider

hnt.no/psykose-hos-voksne



HELSE NORD-TRØNDELAG

Klinikk for psykisk helsevern og rus Seksjon psykoser, Sykehuset Levanger

Besøksadresse

Sykehuset Levanger, Klinikk for psykisk helsevern og rus
Kirkegata 2

Telefon

Ekspedisjon: 74 09 86 00

Gruppeledere

Arne Aas, spesialsosionom

arne.aas@hnt.no

Åge Larsen, spesialsykepleier

age.larsen@hnt.no

Jørgen Johnsen, spesialsykepleier

jjohnsen@hnt.no

Hilde Gravdal, spesialsykepleier

hilde.gravdal@hnt.no

Tone Lervåg, spesialsykepleier

tone.lervag@hnt.no