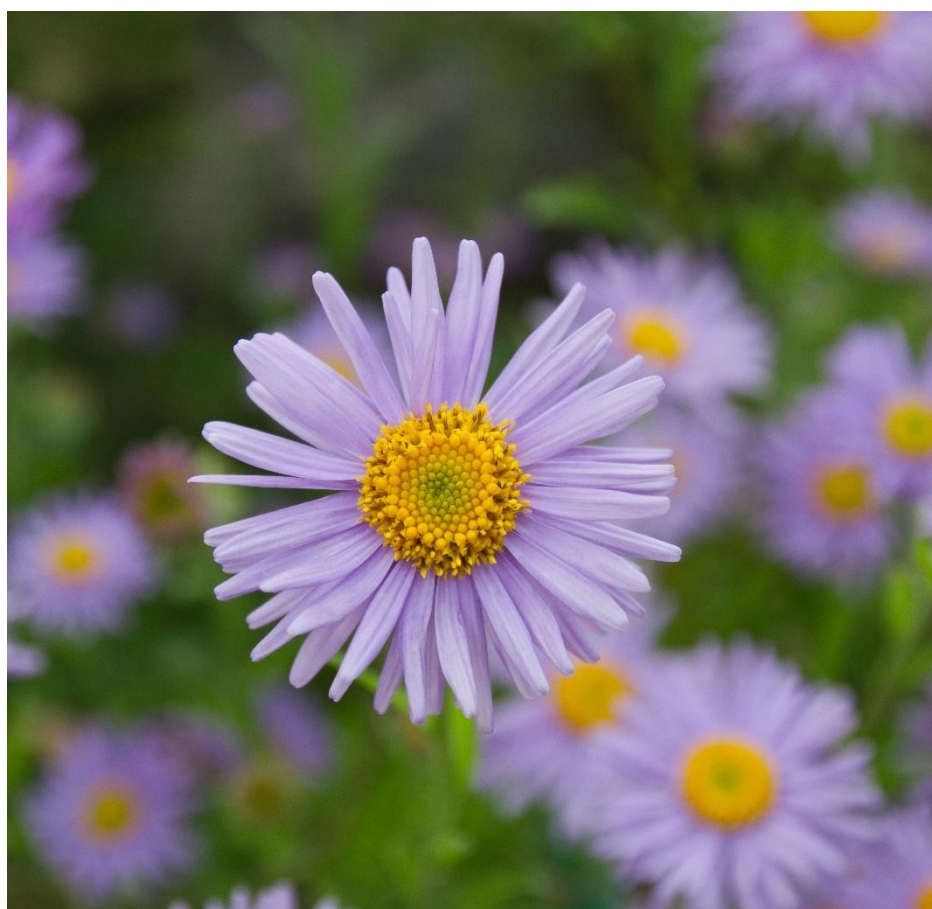




HELSE NORD-TRØNDELAG

Flerfamiliegruppe

**Et tilbud til deg som har psykoselidelse
og dine pårørende**



**Klinikk for psykisk helsevern og rus
Sykehuset Namsos**

Flerfamiliegruppe

Et tilbud til deg som har psykoselidelse og dine pårørende.

Om tilbudet

Flerfamiliegruppe er et poliklinisk tilbud som gis til deg og dine pårørende.

Flerfamiliegruppen bidrar til

- å redusere risiko for tilbakefall.
- å stimulere til å ta i bruk familiens ressurser.
- kompetanseutveksling.
- at du gjenopptar aktiviteter.
- å skape et bedre samarbeid mellom deg, dine pårørende og hjelpeapparatet.
- bedre kommunikasjon innad i familien.

Målet med flerfamiliegruppen er

- at det skal være et godt samarbeid mellom deg og dine pårørende, og mellom deg, pårørende og hjelpeapparatet.
- å styrke familiens kompetanse om sykdommen, slik at dere er i bedre stand til å takle hverdagens utfordringer.

Vi ønsker å bidra til at du kan ta hånd om ditt eget liv og selv være aktiv for å løse dine problemer.

Tilbudets innhold

Tema for flerfamiliegruppen er å gi informasjon om

- sykdommen
- behandling

- lovverk
- familiearbeid

Arbeidsformer

Flerfamiliegruppen består av innledende samtaler og undervisning.

De innledende samtalene gjennomføres med deg, dine pårørende og med deg og dine pårørende sammen.

Undervisningen tilrettelegges og settes opp til deg og dine pårørende sammen eller hver for dere.

Praktiske opplysninger

Tid, sted og varighet

Flerfamiliegruppen består av 5-6 familier (pasienter og pårørende) som samles cirka hver tredje uke i to år.

Gruppen arbeider etter en fast struktur med aktuelle problemstillinger fra hverdagen.

Flerfamiliegruppen ledes av to erfarne gruppeledere og gjennomføres ved Lærings- og mestringssenteret i Namsos på ettermiddag/kveldstid. Tidspunkt avtales før oppstart.

Henvisning

Dersom du ønsker å delta på tilbudet, må din behandler eller fastlege sende en henvisning til Seksjon psykose ved Klinikk for psykisk helsevern og rus, Sykehuset Namsos.

Mer informasjon

For mer informasjon om behandling av psykoselidelser, se våre nettsider

<https://hnt.no/behandlinger/pakkeforlop-ved-mistanke-om-psykoseutvikling-og-psykoselidelser-hos-barn-unge-og-voksne>



HELSE NORD-TRØNDELAG

Klinikk for psykisk helsevern og rus Seksjon psykose, Sykehuset Namsos

Besøksadresse

Lærings- og mestringssenteret

Telefon

Ekspedisjon: 74 21 56 58

Kontaktpersoner

Kjersti Gustad	Telefon: 74 21 57 86
Astrid Devik Lian	Telefon: 74 21 57 86
Sigurd Aakervik	Telefon: 74 21 57 86