

Ansatte og vikarer i Helse Nord-Trøndelag som har vært på reise i utlandet

Ansatte

Alle ansatte skal informere arbeidsgiver dersom de har vært på reise i løpet av siste 10 dager før de skal tilbake i jobb.

Alle enheter i Helse-Nord-Trøndelag skal registrere om ansatte og vikarer har vært på utenlandsreise siste 10 dager før start i arbeid. Dette gjelder ved reise til alle land, uavhengig av om de omfattes av karanteneplikt jfr FHI. [FHIs kart over gule og røde land/områder \(Schengen og EU/EØS\)](#) Land utenfor Schengen er merket skravert, og utløser karantene på samme vis som røde land.

Opphold i gule land utenfor Norge jfr FHI sitt kart for karantenebestemmelser

- Ansatte som har vært i gule land/områder utenfor Norge innen 10 dager før de skal møte på jobb, skal testes for Sars-CoV-2 slik at negativt prøvesvar er kjent før de skal møte på arbeid igjen.
- Det skal tas ny test 6-8 dager etter ankomst Norge.
- For ansatte som ikke har mulighet for å få tatt test før start i jobb kan følgende løsninger benyttes i prioritert rekkefølge:
 - Hjemmekontor hvis mulig
 - Avvent prøvesvar hjemme, ikke møt på jobb før negativt svar på test foreligger.
 - Hvis dette gir bemanningssituasjon som ikke er forenlig med forsvarlig drift, kan lokal leder vurdere om ansatte må arbeide og benytte munnbind i påvente av prøvesvar.
- NB! Ved positiv test hos asymptomatiske som ikke er nærkontakter eller i innreisekarantene skal det tas ny test så raskt som mulig. Se [Testkriterier og tolkning av prøvesvar](#)

Opphold i røde eller skraverte land jfr FHI sitt kart for karantenebestemmelser

- Ansatte som har vært i røde eller skraverte land jfr FHI sitt kart skal gjennomføre karantene i 10 dager etter ankomst Norge.
- For ansatte i HNT gjelder skjerpede tiltak: Du skal ikke møte på arbeidsplassen hvis du har vært i røde områder siste 10 dager, selv om området fortsatt var gult (tidligere grønt) når du reiste derfra.
- I karantenetiden skal den ansatte ikke møte på arbeidsplassen.
- Arbeid fra hjemmekontor kan gjennomføres, hvis leder godkjenner at arbeidsoppgaver kan løses derfra.
- De som ikke kan arbeide fra hjemmekontor i karantenetiden må ta permisjon uten lønn, eller avspasering. Det er ikke sykepengere rettigheter for karantenetiden.
- Det tas prøve 6-8 dager etter ankomst til Norge.
- Negativt resultat avkorter ikke tid i karantene, men skal foreligge før start i arbeid når karantene er avsluttet.
- NB! Negativ test hos ansatte med sterk mistanke om covid-19: retest så raskt som mulig. Dette gjelder de som har symptomer og er i karantene pga nærkontakt eller reise i røde/skravert områder. Se [Testkriterier og tolkning av prøvesvar](#)

- Ved kritisk behov for unntak fra karanteneplikt i arbeidstiden må det sendes skriftlig søknad om fritak for karanteneplikt i arbeidstiden. Søknad behandles av Direktør, eller Fagsjef sammen med HR-sjef. Den ansatte skal ved fritak benytte munnbind ved avstand under 2 m til pasienter/kolleger i hele karanteneperioden på 10 dager.
- Ved dagsturer i forbindelse med nødvendig tilsyn av egen eiendom i Sverige har det vært unntak fra karanteneplikt, forutsatt at det ikke har vært noen form for kontakt med lokalbefolkningen. Dette vil si ingen handling eller samvær med andre. For de som gjennomfører nødvendig tilsyn med egen eiendom under disse forutsetninger, er det ikke nødvendig med test for SARS-CoV-2 ved hjemkomst. Ved handling, overnatting eller nær kontakt med lokalbefolkning inntreffer karanteneplikt, jfr FHI

Vikarer - Forholdsregler ved utenlandsreiser

For vikarer fra gule områder og innenlands vikarer gjelder samme tiltak som for egne ansatte.

- Vikar som kommer fra gule områder utenfor Norge må ha negativ test tatt i Norge før oppstart i arbeid.
- Vikar skal ta ny test 6-8 dager etter ankomst til Norge.
-

For vikarer fra røde eller skraverte land som får dispensasjon for arbeid i karantenetiden gjelder:

- NB! Ingen kan begynne i jobbe før de kan framvise en negativ test tatt i Norge.
- Det skal tas en Covid-19-test før oppstart (dag 0), og i tillegg på dag 3 og dag 7 etter ankomst Norge.
- Ved symptomer som kan skyldes Covid-19 skal arbeid avbrytes, og en skal ikke møte på arbeid om en får symptomer hjemme. Leder skal varsles, og ny test på Covid-19 skal tas.
- NB! Negativ test hos vikarer med sterk mistanke om covid-19: retest så raskt som mulig. Dette gjelder de som har symptomer **og** er fortsatt er i karantene pga reise i røde/skravert områder, eller evt nærkontakter. Se [Testkriterier og tolkning av prøvesvar](#)
- Følg rutinen for prøvetaking av ansatte - prøvene skal rekvireres av avdelingen på SMITTL eller SMITTN. Smittevernet følger opp prøvesvar og formidler dette til den ansatte og til leder. Bruk av hurtigtest til vikar fra utlandet kan unntaksvis avklares med Fagsjef
- Ved pasientkontakt og opphold nærmere enn 2 meter fra andre ansatte, skal munnbind brukes i hele karantenetiden på 10 dager.
- Karantene i 10 dager opprettholdes på fritiden, uavhengig av prøvesvar.
- De til enhver tid gjeldende krav til smitteverntiltak i HNT skal følges.