

## Beskrivelse av delytelse E

Delytelse: Pasientar med langvarig redusert funksjonsnivå/ allmenntilstand for eksempel etter kirurgi/strålebehandling / cytostatika før eller etter behandling. Her under pasientar med lymfødem.

|                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Målgruppe/<br/>pasientgruppe</b></p>                              | <p><i>a) Diagnosegruppe/tilstand</i><br/>         Gruppebasert tilbod med individuell tilrettelegging gitt til vaksne før eller etter behandling, og som opplever seineffektar som trøytteleik/fatigue, angst og depresjon samt utfordringar i høve ernæring. Det vert og opna opp for individuelt opphald også for palliative pasientar. Der er inga avgrensing i type kreftdiagnose.</p> <p><i>b) Livsfase/aldersgruppe</i><br/>         Tilbodet blir gitt til vaksne.</p> <p><i>c) Når i sykdoms-/rehabiliteringsforløpet</i><br/>         Dersom ein skal gi lymfødembehandling som eit ledd i rehabiliteringsforløpet skal vurdering av onkolog/brystkirurg og fysioterapeut følgje søknaden. Pasienten vert henvist via primær- eller spesialisthelsetenesta.</p> <p><i>d) Hjelpebehov/funksjonsnivå</i><br/>         Barthel ADL-indeks ned mot 6 i avgrensa antal i planlagt forløp.</p> |
| <p><b>Ytelsen leveres som</b></p>                                       | <p><i>Døgn/dag</i><br/>         Døgnopphald</p> <p><i>Gruppe/individuell</i><br/>         Gruppe og individuelt opphold</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <p><b>Kortfattet beskrivelse av ytelsen/tilbudet til målgruppen</b></p> | <p><b>Mål:</b><br/>         Målet er å auke kunnskap, bevisstgjerung og meistring rundt eigen situasjon fysisk, psykisk, sosialt og å auke livskvalitet. Teste kapasitet, utforske ressursar og grenser i trygge omgjevnadar. Treffe andre i same situasjon, likemannsarbeid. Tilbakeføring til eller å oppretthalde arbeid/utdanning der det er aktuelt.</p> <p><b>Tilbud:</b><br/> <i>a) Delytelsens metode og struktur</i><br/>         Tiltak er funksjons og meistringsfremjande aktivitetar gjennom variert fysisk aktivitet i gruppe og individuelt. Til dømes trening i varmtvassbasseng, tilpassa variert trening inne og ute, øvingar etter psykomotoriske prinsipp og avspenning. Undervisning og samtalegrupper med tema som trøytteleik/fatigue og</p>                                                                                                                               |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>energibalanse, stressmeistring, kognitiv metode, treningslære, seksualitet, smerte, sunt kosthald og arbeid og helse.</p> <p>Ergoterapeut vurderer behov for hensiktsmessige hjelpemiddel og bistår pasienten i å søkje på desse. Fysioterapeut lagar program for øvingar til bruk i heimen. Ein har høve til å gje lymfødembehandling der dette er rekvirert. Pårørande er velkomne til samtalar med teammedlem ved behov. Samtalane kan vere saman med eller utan pasienten.</p> <p><i>b) Ernæring og kosthold</i></p> <p>Undervisning i sunt kosthold og servering av sunn og god mat etter statens råd for ernæring sine rettningslinjer. Individuell oppfølging med ernæringsfysiolog der ei grundig anamnese av kosthaldrelaterte utfordringar og ernæringsstatus ligg til grunn for tilpassa råd og rettleiing.</p> <p>c) Resultat og brukererfaringer</p> <p>Effektmålingar i form av spørjeskjema, samt fysiske testar. Brukerevaluering utarbeidd av Kunnskapssenteret</p> <p><i>d) Bemanning for døgnopphold</i></p> <p>Tilbodet vert gitt av eit tverrfagleg team bestående av 7 faggrupper; legespesialist i fysikalsk medisin og rehabilitering, legespesialist i lungemedisin, fysioterapeutar med utvida kompetanse på kreftsjukdom, fysioterapeut med kompetanse på lymfeødembehandling, kreftsjukepleiar og sjukepleiar med vidareutdanning i kognitiv terapi, ergoterapeut med vidareutdanning i veiledningspedagogikk og kognitiv terapi, dietist og arbeidskonsulent med vidareutdanning i kognitiv terapi og psykolog etter individuell vurdering. Fleire har og kurs i motiverande intervju (MI). Muritunet har sjukepleiar på vakt 24-timar i døgnet.</p> <p><i>e) Samarbeid/samhandling med andre aktører forut for inntak,, under og etter forløpet samt ambulant virksomhet:</i></p> <p>Samhandling med relevante aktørar som pårørande, primærhelsetenesta, fastlege, andre i spesialisthelsetenesta, arbeidsgjevar, BHT, NAV og arbeidslivssenter er sentralt i planlegging og tilrettelegging av eit heilskapleg pasientforløp. Teamet samhandlar òg tett med kreftkoordinatorar i heimkommunane til pasienten der dette finst.</p> |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

# MURITUNET

|                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Faglig fundament</b> | <i>Institusjonens samlede kompetanse i forhold til målgruppen</i><br>Muritunet brukar pedagogiske prinsipp og verktøy for å fremje læring, meistring og helse hos våre pasientar og deira pårørande. Fagpersonalet har grunnleggande helsepedagogisk kompetanse, som i pasientmøte kjem til uttrykk gjennom respekt, fagleg dyktigheit, god dialog og støtte. |
| <b>Lokasjon</b>         | Muritunet AS, Grandegata 58, 6210 Valldal.<br><a href="http://www.muritunet.no">www.muritunet.no</a><br>Muritunet er lokalisert i Valldal på indre Sunnmøre. Frå Ålesund eller Molde (E36/E39) køyrer ein til Sjøholt, og tek av (Fv650) austover mot Valldal. Næraste flyplass er Ålesund lufthavn på Vigra.                                                 |
| <b>Varighet</b>         | <i>Anslagsvis forventet oppholdslengde for målgruppen</i><br>3 vekers opphald                                                                                                                                                                                                                                                                                 |