

Beskrivelse av delytelse I

Delytelse: Følgjetilstandar etter alvorleg lungesjukdom/lungeoperasjonar.

<p>Målgruppe/pasientgruppe</p>	<p><i>a) Diagnosegruppe/tilstand</i> Pasientar med kronisk obstruktiv og/eller restriktive lungesjukdom inkludert KOLS, GOLD grad I-II/ASTMA. Pasienten vert henvist via primær- eller spesialisthelsetenesta.</p> <p><i>b) Livsfase/aldersgruppe</i> Vaksne pasientar.</p> <p><i>c) Når i sykdoms-/rehabiliteringsforløpet</i> Pasienten vert henvist via primær- eller spesialisthelsetenesta. Det er òg aktuelt med kartleggings/vurderingsopphald frå primærhelsetenesta.</p> <p><i>d) Hjelpebehov/funksjonsnivå</i> Pasientene må komme seg til og frå dagavdelinga, og vere sjølvstendige i PADL.</p>
<p>Ytelsen leveres som</p>	<p><i>Døgn/dag</i> Dagopphald <i>Gruppe/individuell</i> Gruppeopphald med individuell tilnærming, og løpende inntak.</p>
<p>Kortfattet beskrivelse av ytelsen/tilbudet til målgruppen</p>	<p>Mål: Målet er å auke kunnskap, livskvalitet, bevisstgjeriing og meistring omkring eigen lungesjukdom fysisk, psykisk, sosialt, arbeidsdeltaking og å førebyggje sjukehusinnlegging.</p> <p>Tilbud: <i>a) Delytelsens metode og struktur</i> Tilbudet inneheld variert fysisk aktivitet på gruppe- og individnivå, med fokus på kondisjon, styrke og bevegelsesglede. Til dømes som varmtvassbasseng, styrketrening med apparat, friluftstur, trappetrening, spinning, stolgympnastikk, pusteteknikkar, slimmobilisering, thoraxmobiliserande øvingar, kvilestilling, avspenning og utprøving/tilpassing av Mini-PEP. Undervisning som lungefysiologi og -patologi, trening, røykekutt, inhalasjonsteknikk, symptommeistring i dagleglivet, stress, reduksjon</p>

	<p>av katastrofetankar og førebygging av dyspnèrelaterte angstanfall, søvn, energiøkonomisering, erfaringsutveksling, samt arbeid og helse.</p> <p><i>b) Ernæring og kosthold</i> Ernæringslære, praktisk matlaging og rettleiing i forhold til over- og undervekt.</p> <p><i>c) Resultat og brukererfaringer</i> Effektmålinger i form av spørreskjema, samt fysiske tester. Brukerevaluering utarbeidet av Kunnskapsenteret</p> <p><i>d) Bemanning for dagopphald</i> Tverrfagleg team beståande av legespesialist i fysikalsk medisin og rehabilitering, legespesialist i indremedisin og lungesjukdomar, fysioterapeut, ergoterapeut, sjukepleiar idrettspedagog, bachelor i ernæring, samt arbeidskonsulent ved behov. Fleire av fagpersonane med vidareutdanning i kognitiv metode, og motiverande intervju.</p> <p><i>e) Samarbeid/samhandling med andre aktører forut for inntak, under og etter forløpet samt ambulant virksomhet:</i> Overføring og samhandling med relevante aktørar som pårørande, primærhelsetenesta, fastlege, NAV og andre i spesialisthelsetenesta.</p>
<p>Faglig fundament</p>	<p><i>Institusjonens samlede kompetanse i forhold til målgruppen</i> Fagpersonalet har grunnleggande helsepedagogisk kompetanse, som i pasientmøte kjem til uttrykk gjennom respekt, fagleg dyktigheit, god dialog og støtte.</p>
<p>Lokasjon</p>	<p>Muritunet AS, Moavegen 11, 6018 Ålesund. www.muritunet.no</p>
<p>Varighet</p>	<p><i>Anslagsvis forventet oppholdslengde for målgruppen</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Inntil 11 veker med 2-3 frammøtedagar pr veke