

KASTVOLLEN REHABILITERINGSSENTER

Beskrivelse av delytelse G

Delytelse G: Nevrologiske og nevromuskulære sykdommer

Målgruppe/pasientgruppe	<p><i>a) Diagnosegruppe/tilstand</i> Parkinson sykdom, Multippel Sklerose, epilepsi, følgetilstander etter poliomyelitt, ryggmargsskade, CP og andre nevromuskulære tilstander.</p> <p><i>b) Livsfase/aldersgruppe</i> Tilbudet gis til voksne.</p> <p><i>c) Når i sykdoms-/rehabiliteringsforløpet</i> Brukergruppen består både av nydiagnostiserte og av brukere som har hatt diagnose over flere år. De kan henvises direkte fra sykehus, fra fastlege eller spesialist.</p> <p><i>d) Hjelpebehov/funksjonsnivå</i> Kastvollen kan gi god kvalitetsmessig oppfølging, pleie og omsorg for brukere som har et pleie- og omsorgsbehov ned til Barthel Index 6. Vi dekker brukerens behov for assistanse i personlig stell og hjelp i de situasjoner det er behov for det. Eksempler kan være støtte, tilrettelegging og hjelp ved kateterisering og ved daglig personlig hygiene, i matsituasjoner, vi kan gi ernæring via sonde, utføre stell av stomi, bistå ved forflytning, oppfølging av medisiner, sårskift og seponering av agraffer og sting. Vi kan også tilrettelegge når pasienten har kognitive utfordringer.</p>
Ytelsen leveres som	Døgnopphold Individuelle opphold og Gruppeopphold med individuelle tilpassinger
Kortfattet beskrivelse av ytelsen/tilbudet til målgruppen	<p>Kastvollen leverer rehabiliteringstjenester basert på dokumenterte metoder, og i tråd med beste faglige praksis. Vi tilpasser tjenestene for den enkelte bruker, og gjennom flere ledd i pasientforløpet har vi muligheter til å fange opp brukerens behov og mål. Målet med Kastvollens tjenester er å bidra til at brukeren oppnår best mulig funksjons- og mestringsevne, selvstendighet og deltakelse sosialt og i samfunnet.</p> <p>Kastvollen Rehabiliteringssenter har følgende gruppetilbud:</p> <ul style="list-style-type: none">- for personer med nydiagnostiserte MS (1 uke)- for personer med nydiagnostiserte Parkinson (1 uke)- LSVTbig opphold (4,5 uke)- for personer som er DBS operert (4 uker)- for personer med MS (4 uker)- for personer med Parkinson (4 uker)- for nevrologiske pasienter (4 uker)- for nevromuskulære sykdommer (4 uker) <p>Andre temaopphold er under utvikling.</p> <p><i>a) Delytelsens metode og struktur</i> Ved Kastvollen vil rehabiliteringsforløpet være individuelt, men arbeidet følger et bestemt forløp som går igjen for alle brukerne: kartlegging, mål, tiltak og evaluering. Det er utarbeidet helhetlige og koordinerte pasientforløp for de ulike tjenestetilbudene vi ønsker å</p>

være leverandør av.

Brukeren får tildelt et fagteam som består av lege, fysioterapeut, ergoterapeut, sykepleier/hjelpepleier. Teamets rolle er bl.a. å gjennomføre, koordinere og evaluere behandlingstilbudet, samt samhandle med aktuelle aktører og planlegge utreise.

Hvilke behandlingsmetoder som velges er avhengig av brukerens ulike mål, symptomer og problemstillinger. Dette kartlegges av de ulike faggruppene. Utgangspunktet i all tilnærming er metoder som styrker brukernes egne ressurser og muligheter. Tiltakene kan foregå både individuelt og i gruppe, og som tilrettelagt egentrening.

Tiltak kan for eksempel være:

- funksjonsfremmende trening
- kondisjon- og styrketrening
- balansetrening
- gangtrening/korrigerende, trappetrening
- trening i daglige gjøremål og P- ADL
- energiøkonomisering/aktivitetsregulering
- finmotorisk trening
- trening og utprøving i bruk av aktuelle hjelpemidler
- bevisstgjøring og avspenning
- kognitiv stimulering/trening
- mestrings- og motivasjonsaktiviteter
- friluftaktiviteter
- terapiridning

Vårt rehabiliteringsmiljø ute og inne gir mange muligheter for aktivitetsutprøving, egentrening og veiledet trening. For denne målgruppen er det viktig å prøve ut aktiviteter de kan mestre og fortsette med i hverdagen. Alle brukere får et egentreningsprogram.

b) Ernæring og kosthold

Kastvollen har eget kjøkken med eget kjøkkenpersonell. Vi tilbyr måltider med sunn kost, og tar hensyn til brukere med spesielle behov, som for eksempel matallergier. Vårt kjøkkenpersonell arbeider i tråd med aktuelle retningslinjer og veiledere innen ernæring. Kjøkkenpersonalet og ernæringsfysiologen benyttes både til individuelle kostholdssamtaler og kostholdsundervisning.

c) Resultat og brukererfaringer

Kastvollen evaluerer egen virksomhet, bl.a. gjennom et mangeårig samarbeid med NTNU. Vi bruker ulike måleverktøy for å kartlegge funksjon og dokumentere resultater. I 2015 ble evalueringsrapporten *The effect of the Kastvollen rehabilitation programme on motor functioning among patients with Parkinsons disease and Multiple Sclerosis* (Rundmo & Nordfjærn 2015) publisert. Denne viser at rehabiliteringsopphold ved Kastvollen har god effekt.

Ved avreise svarer brukerne på spørsmål vedrørende brukertilfredshet. Undersøkelsen er nasjonal og utarbeidet av Kunnskapssenteret. I tillegg til brukererfaringsundersøkelsen, kan brukere også gi muntlige tilbakemeldinger.

d) Bemanning for døgnopphold

Ved Kastvollen har vi følgende faggrupper: lege, nevrolog, sykepleiere, vernepleiere, hjelpepleiere, helsefagarbeidere, ergoterapeuter, fysioterapeuter, aktivitør, institusjonskokker, logoped, psykolog, ernæringsfysiolog, jobbkonsulent og sosionom.

	<p><i>e) Samarbeid/samhandling med andre aktører forut for inntak, under og etter forløpet samt ambulans virksomhet:</i></p> <p>Kastvollen samarbeider tett med kommuner for å utvikle helhetlige og samtidige pasientforløp. Brukeren får oppnevnt egen koordinator, som har ansvaret for en løpende dialog med aktuelle aktører under oppholdet. Samarbeidet i brukerens videre prosess sikres gjennom dokumentasjon som tverrfaglig epikrise og særfaglige rapporter. Oppholdet kan være en del av brukerens IP. I tillegg deltar Kastvollen i relevante nettverk, og initierer selv til eksterne fagsamlinger, både for helsepersonell, brukere og pårørende.</p>
<p>Faglig fundament</p>	<p>Kastvollen har gjennom flere år bygd opp formell kompetanse innenfor nevrologisk rehabilitering og annen spesialisert rehabilitering. Dette er gjort både gjennom nyansettelser/rekruttering, etter- og videreutdanninger, hospiteringer og gjennom kurs og konferanser. Vi har ansatte med: videreutdanninger innen rehabilitering, forskningskompetanse, master i tverrfaglig samarbeid og rehabilitering, spesialisering innen Parkinson sykdom og MS, veiledningsutdanning, motiverende intervju, flere av terapeutene har videreutdanning innen Bobath, LSVT-big og PWR, videreutdanning innen arbeidshelse, m.m. Vi har også ansatte med videreutdanning innen geriatri og kreftomsorg, noe vi ser er nyttig også ved nevrologisk rehabilitering.</p> <p>Ved Kastvollen arbeider vi tverrfaglig, noe som er en forutsetning for å lykkes med rehabilitering, og også en god metode for å fremme helhetlige pasientforløp.</p> <p>Vi har kompetanse på arbeidsrettet rehabilitering og utdanning som mål, og vi har tilgang på jobbkonsulenter, som har lang og bred erfaring med å arbeide med arbeidsrettet rehabilitering. I tillegg har vi helsepedagogisk kompetanse og kompetanse på kognitive og psykiske problemer.</p> <p>Kastvollen har i flere år arbeidet med nevrologisk rehabilitering, og ved å arbeide med denne brukergruppen hver dag har vi «mengdetrening», og har opparbeidet oss en uvurderlig erfaringskompetanse.</p>
<p>Lokasjon</p>	<p>Kastvollen Rehabiliteringssenter ligger i Inderøy kommune, nord i Trøndelag.</p> <p>Kastvollen Rehabiliteringssenter startet å bygge et fremtidsrettet, nytt og moderne rehabiliteringssenter i august 2017. Fra høsten 2018 kan vi tilby tjenester i helt nye, romslige og moderne lokaliteter som tilfredsstillende kravene til universell utforming. Vi vil da ha 35 pasientrom og 1 ledsager/pårørenderom. Frem til høsten 2018 tilbyr Kastvollen sine tjenester i de lokalene vi disponerer i dag.</p> <p>Kastvollen har 40 mål stor tomt som er godt tilrettelagt for trening. Vi har egen ridebane på tomta, samt stier og plen som er velegnet for et mangfold av rehabiliteringsaktiviteter. Beliggenheten er nede ved Beitstadfjorden, som gir muligheter for aktiviteter som fiske og kanopadling. Næringsmessige forøvrig, med stier i skog og mark, er svært hensiktsmessige for målrettede rehabiliterings- og mestringsaktiviteter.</p>
<p>Varighet</p>	<p>Fra 1 – 4,5 uke</p>