

Beskrivelse av delytelse E

Delytelse: E: Kreft. Voksne (> 18 år) som har eller har hatt kreftsykdom, individuelt tilbud - dagtilbud,

<p>Målgruppe/pasientgruppe</p>	<p><i>a) Diagnosegruppe/tilstand</i> Pasienter med tidligere kreftsykdom med rehabiliteringsbehov på grunn av senskader, pasienter som skal til behandling for sin kreftsykdom, pasienter direkte fra sykehus, og/eller pasienter i pågående pasientforløp.</p> <p><i>b) Livsfase/aldersgruppe</i> Målgruppe: Voksne over 18 år</p> <p><i>c) Når i sykdoms-/rehabiliteringsforløpet</i> Tilbudet kan gis for å sette pasienten i bedre stand til å motta kreftbehandling (pre-habilitering), under behandling, etter behandling og ved seneffekter etter kreftbehandling. Kurative og palliative pasienter.</p> <p><i>d) Hjelpebehov/funksjonsnivå</i> Pasienter som trenger rehabilitering for å mestre sin kreftsykdom, eller seneffekter av denne. Pasientene må være selvhjulpne og klare å reise til og fra klinikken daglig</p>
<p>Ytelsen leveres som</p>	<p><i>Døgn/dag</i> Dagtilbud</p> <p><i>Gruppe/individuelt</i> Individuelt men enkelte deler av tilbudet vil gjennomføres i en gruppe med andre pasienter</p>
<p>Kortfattet beskrivelse av ytelsen/tilbudet til målgruppen</p>	<p>Mål:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Øke pasientens aktivitet og deltagelse i egen hverdag. • Forbedre pasientens generelle funksjon og livskvalitet gjennom trening, mestringsaktiviteter og økt kunnskap. • Sette pasienten i bedre stand til å motta behandling for sin kreftsykdom. • Ved behov, bidra til å sette pasienten i stand til å tilbakeføres til arbeidslivet • Tverrfaglig kartlegging av hver enkelt pasient for å sammen med pasienten formulere målsettinger og sette sammen en rehabiliteringsplan. <p>Tilbud:</p> <p><i>a) Delytelsens metode og struktur</i> Hos LHL-klinikkene Trondheim praktiseres kunnskapsbasert rehabilitering med bruk av oppdatert internasjonal og nasjonal forskning. Det brukes en kognitiv tilnærming gjennomgående i alle aktiviteter i tilbudet. Alle pasienter vil gjennomføre individuelle samtaler, relevante undervisninger, veiledet trening og fysisk aktivitet, ernæringsveiledning og gruppesamtale etter</p>

	<p>behov. Pasienten får ansvar for egen rehabiliteringsprosess gjennom å sette mål og dermed også valg av tilbud i rehabiliteringstiltaket.</p> <p><i>b) Ernæring og kosthold</i> Tilbudet har klinisk ernæringsfysiolog som vil kunne bistå pasienten individuelt og i gruppe med riktig og godt kosthold. Det gjennomføres kartlegging av ernæringsstatus og kartlegges videre behov for oppfølging gjennom kurset og i etterkant.</p> <p><i>c) Resultat og brukererfaringer</i> Det benyttes validerte og standardiserte kartleggings skjema (HAD, EQ-5D-5L og EORTC), samt fysiske funksjonstester (aerob funksjon og muskelstyrke). Alle pasienter vil bli bedt om å fylle ut en brukerundersøkelse (Rambøll) for å bidra til kontinuerlig forbedring av tilbudet.</p> <p><i>d) Bemanning for døgnopphold</i> Innenfor kjernetid (0930-1430) er alle fagressurser tilgjengelig. Utenfor ordinær arbeidstid (0800-1600) er lokalene stengt og ingen ressurser på huset. Pasienten blir bedt om å kontakte fastlege/legevakt ved akutsituasjoner, eller hendelser som krever medisinsk personell.</p> <p><i>e) Samarbeid/samhandling med andre aktører forut for inntak, under og etter forløpet samt ambulant virksomhet:</i> Ved behov vil utfyllende opplysninger innhentes gjennom behandlende lege og/eller fastlege. Etter oppstart vil fastlege informeres om at pasienten har startet opp. I tillegg vil det bli gitt beskjed til regionalt henvisningsmottak om oppstartsdato. Primærlege/annen behandler vil kontaktes underveis i forløpet ved behov. I etterkant av rehabiliteringen vil alle pasienter få tilbudet om oppfølging ved 6 og 12 mnd. En del av denne oppfølgingen kan være ambulant virksomhet for å møte pasienten enten hjemme, på arbeidsplassen, eller andre aktuelle lokasjoner.</p>
Faglig fundament	<p><i>Institusjonens samlede kompetanse i forhold til målgruppen</i> 1 spesialist i fysikalsk medisin og rehabilitering 1 psykologspesialist Fysioterapeut, psykiatrisk sykepleier, sykepleier, klinisk ernæringsfysiolog og idrettsfysiolog. Alle med rehabiliteringskompetanse.</p>
Lokasjon	<p>Jarleveien 12, 7041 Trondheim Ca 10 minutter gangavstand til Solsiden Kollektivtransport med avgang/ankomst hvert 10. minutt med busstopp rett utenfor klinikken. Ellers gode parkeringsmuligheter i nærområdet. Klinikken benytter 4 handikaplasser.</p>
Varighet	<p><i>Anslagsvis forventet oppholdslengde for målgruppen</i> Etter behov, minimum 4 uker rehabilitering med inntil 3 dager per uke og maksimalt 24 oppholdsdager. I tillegg får alle pasienter tilbud om oppfølging ved 6 og 12 mnd.</p>