

## Beskrivelse av delytelse A

### YTELSE:

<p><b>Målgruppe/pasientgruppe</b></p>	<p>a) <i>diagnosegruppe</i> Artrosepasienter med rehabiliteringsbehov og rehabiliteringspotensiale</p> <p>b) <i>livsfase/aldersgruppe</i> Voksne og eldre</p> <p>c) <i>når i sykdoms-/rehabiliteringsforløpet</i> Brukere som har fått påvist artrose, forebyggende, før og evt. etter operasjon.</p> <p>d) <i>hjelpebehov/funksjonsnivå</i> Det forutsettes at pasientene er mest mulig selvhjulpne i forflytning med eller uten hjelpemidler og kan nytte seg et trenings og mestringsopphold.</p>
<p><b>Ytelsen leveres som</b></p>	<p>Individuelt, døgn: 14 dagers treningsopphold, oppfølgingsopphold vurderes individuelt</p> <p><i>Gruppe, døgn: 14 dagers opphold med 7 dagers oppfølgingsopphold</i></p>
<p><b>Kortfattet beskrivelse av ytelsen/tilbudet til målgruppen</b></p>	<p><b>MÅL:</b></p> <p><b>TILBUD:</b></p> <p>a) <i>delytelsen metode og struktur</i> Gruppetilbudet er innrettet som et lærings- og mestringsopphold. Pasienten vil få egen hovedkontakt og fysioterapeut som vil være en del av det tverrfaglige teamet rundt pasienten. Det blir satt opp rehabiliteringsmål og tiltak sammen med pasienten. Fysisk aktivitet/trening vektlegges under oppholdet. Felles trening i sal og basseng, egentrening. Råd om kosthold, smerte og smertemestring, undervisning i søvn og aktivitetsregulering. Bevegelsesglede. Det er fast aktivitetsdag hver onsdag, som</p>



	<p>tilrettelegges slik at alle skal kunne delta, og ellers ulike fritidstilbud en del kvelder og i helger. Utstrakt bruk av natur og kulturressurser i nærområdet.</p> <p><b>b) ernæring og kosthold</b> Senteret tilbyr fire måltider hver dag med god og allsidig mat tilpasset nasjonale retningslinjer for kosthold med individuelle tilpasninger i forhold til allergier, dietter o.l</p> <p><b>c) resultat og brukererfaringer</b> Det legges til rette for at pasienter kan komme med konkrete tilbakemeldinger under oppholdet og via midt –og sluttevaluering i gruppe. Det benyttes en brukerundersøkelse med utgangspunkt i en mal fra Nasjonalt kunnskapssenter for helsetjenesten, og alle pasienter oppfordres til å svare på denne.</p> <p><b>d) bemanning for døgnopphold</b> Namdal Rehabilitering har døgnkontinuerlig bemanning med pleiepersonell på vakt dag, kveld, natt(sykepleier/vernepleier) og helg. Terapeuter - og kultur og fritidsleder går aften, dag og helg.</p> <p><b>e) samarbeid/samhandling med andre</b> Godt samarbeid med ReHr. Henviing direkte fra sykehus kan skje via telefon med ettersending av søknadsskjema. Ved mangelfulle henvisninger tas det kontakt med henvisende instans. Kontakt med Brukerkontor ved evt bistandsbehov ved hjemkomst eller bestilling av hjelpemidler. Tverrfaglig sluttrapport med anbefalinger for videre arbeid/tiltak.</p>
<p><b>Faglig Fundament</b></p>	<p><b>Fagansvar:</b> Fysioterapeut og sykepleier har hovedansvaret for utvikling av tilbudet.</p> <p><b>Tilsynslege:</b> Tirsdag og torsdag.</p> <p><b>Spesialistavtaler:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Klinisk ernæringsfysiolog</li><li>- Sosionom</li><li>- Psykomotorisk fysioterapeut.</li><li>- Ortoped</li></ul>



	<p><b>Tverrfaglig team:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Fysioterapeut</li><li>- Ergoterapeut</li><li>- Sykepleier</li><li>- Vernepleier</li><li>- Hjelpepleier</li><li>- Helsefagarbeider</li><li>- Lærling i helsefagarbeid</li><li>- Logoped</li><li>- Kultur- og fritidskoordinator</li></ul> <p><b>Spesiell kompetanse innen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Kostholdsveiledning</li><li>- Generell ernæring</li><li>- Røykavvenning</li><li>- psykisk helsearbeid</li><li>- konsultasjons- og veiledningsmetodikk,</li><li>- motiverende intervju</li><li>- helsepedagogisk kompetanse.</li><li>- Søvn</li><li>- Smerte og smertemestring</li><li>- Arbeidsdeltakelse og godkjenning for arbeidsplassvurdering på oppdrag fra NAV</li></ul>
<b>Lokasjon</b>	Namdal Rehabilitering IKS Gartlandsvegen 10 7977 Høylandet
<b>Varighet</b>	<i>Anslagsvis forventet oppholdslengde for målgruppen</i>  Tre uker til sammen, 2 uker + 1 uke oppfølging etter 3-5 mnd..
<b>Eventuelle tilleggsmerknader</b>	