

# Beskrivelse av delytelse I: Lungesykdommer

## Delytelse: Lungesykdommer

<b>Målgruppe/pasientgruppe</b>	<p><b>a) Diagnosegruppe/tilstand</b> KOLS andre lungesykdommer.</p> <p><b>b) Livsfase/aldersgruppe</b> Fra 18 år.</p> <p><b>c) Når i sykdoms-/rehabiliteringsforløpet?</b> <b>Hjelpebehov/funksjonsnivå:</b> Må kunne nyttiggjøre seg et lærings- og mestringsopphold.</p>
<b>Ytelsen leveres som</b>	<p><b>Døgn, gruppe:</b> 14 dager, med 10 dagers oppfølgingsopphold etter 3-5 mnd.</p> <p><b>Døgn, Individuelt:</b> Standard oppholdslengde 14 dager, men mulig med tilpassinger etter faglige vurderinger.</p>
<b>Kortfattet beskrivelse av ytelsen/tilbudet til målgruppen</b>	<p><b>MÅL:</b> Målet for gruppeoppholdet er at deltakerne skal få kunnskap om hvordan de bedre kan leve med Kols. Hvordan de kan trene hensiktsmessig, samt få innblikk i hvilke faktorer i hverdagen som kan påvirke deres sykdomstilstand, funksjon og livskvalitet. Denne kunnskapen skal sette deltakerne i bedre stand til å mestre hverdagen, gi krefter til å møte utfordringer, samt føle at de har kontroll over eget liv.</p> <p><b>Tilbud:</b></p> <p><b>a) Metode og struktur</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Innkomst og individuell tverrfaglig kartlegging etter ICF v/hovedkontakt(HK) og fysioterapeut. Andre fagpersoner trekkes inn etter behov.</li><li>▪ HK kartlegger sykehistorie</li><li>▪ Fysio./pleie gjennomfører: spirometri, gåtest, HAD, CAT.</li></ul> <p><b>Under oppholdet:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Samtale/evaluering med HK midtveis.</li><li>▪ Samtale/vurdering med lungelege.</li><li>▪ Samtale/ veiledning i inhalasjonsteknikk med lungesykepleier.</li><li>▪ Trening etter individuelt program v/behov</li><li>▪ Ukentlig aktivitetsdag tilrettelagt for at alle skal kunne delta</li><li>▪ Utstrakt bruk av natur og kulturressurser i nærområdet</li></ul>

**Undervisning i tema:**

- Lungesykdommer, medisinerer v/lungelege
- Avspenning
- Aktivitetsregulering
- Hjelpemidler
- Aktiv sykklus/slimmobilisering
- Kostråd
- Røykeslutt
- Mestring v/forverring
- Treningslære

**Aktivitet:**

- Gruppetrening i basseng og i sal
- Styrketrening
- Kondisjonstrening
- Avspenning

**Før utreise:**

- Sluttsamtaler med HK og fysioterapeut
- Kontakt med aktuelle samhandlingsparter hvis behov.

**b) Ernæring og kosthold**

Det tilbys fire måltider hver dag tilpasset nasjonale retningslinjer for kosthold med mulighet for individuell tilpasning.

**c) Resultat og brukererfaringer**

Det blir testet ut i fra 6 min gåtest og beinstyrke 1RM. Det blir også tatt spirometri, HAD og CAT spørreskjema blir vurdert av Lungelege.

**d) Bemanning for døgnopphold**

Namdal Rehabilitering har døgnkontinuerlig bemanning med pleiere på vakt dag, kveld, natt (kun sykepleier/vernepleier) og helg. Terapeuter og kultur og fritidsleder går dag, aften og helg.

**e) Samarbeid/samhandling med andre aktører forut for inntak under og etter opphold, samt ambulante tjenester:**

Godt samarbeid med fastleger og henvisningsmottaket (ReHR). Henvisning direkte fra sykehuset kan skje via telefon med ettersending av henvisning. Det er også samarbeid med brukerkontor i kommunene. Tverrfaglig sluttrapport sendes til aktuelle mottakere

<p><b>Faglig fundament</b></p>	<p><b>Fagansvar:</b> Fysioterapeut og sykepleier har hovedansvaret for utvikling av tilbudet.</p> <p><b>Tilsynslege:</b> Tirsdag og torsdag.</p> <p><b>Spesialistavtaler:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Spesialist i lungemedisin er involvert før og under oppholdet, -og evt ved oppfølging.</li> <li>- Lungesykepleier har individuell veiledning og samtale med deltakerne</li> <li>- Klinisk ernæringsfysiolog</li> <li>- Sosionom</li> <li>- Psykomotorisk fysioterapeut.</li> </ul> <p><b>Tverrfaglig team:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fysioterapeut</li> <li>- Ergoterapeut</li> <li>- Sykepleier</li> <li>- Vernepleier</li> <li>- Hjelpepleier</li> <li>- Helsefagarbeider</li> <li>- Lærling i helsefagarbeid</li> <li>- Logoped</li> <li>- Kultur- og fritidskoordinator</li> </ul> <p><b>Spesiell kompetanse innen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kostholdsveiledning</li> <li>- Generell ernæring</li> <li>- Røykavvenning</li> <li>- psykisk helsearbeid</li> <li>- konsultasjons- og veiledningsmetodikk,</li> <li>- motiverende intervju</li> <li>- helsepedagogisk kompetanse.</li> <li>- Søvnn</li> <li>- Smerte og smertemestring</li> <li>- Arbeidsdeltakelse og godkjenning for arbeidsplassvurdering på oppdrag fra NAV</li> </ul>
<p><b>Lokasjon</b></p>	<p>Namdal Rehabilitering er lokalisert i Høylandet Kommune Trøndelag og ligger 5 mil fra Namsos, 10 mil fra Steinkjer, og 14 mil fra Vikna. Det går tog til Grong og buss derfra til Høylandet flere ganger i døgnet, samt buss fra Namsos.</p> <p>Senteret har moderne lokaler med nyrenovert treningssal fra 2016, varmtvannsbasseng som holder 34 grader. Aktivitetsrom, uteområder og utflukter blir benyttet flere ganger i uka.</p>