

## Info fra møte 19.08.2020 mellom FHI og laboratoriene - Spyttprøver

### Spytt vs dyp nese/hals prøve:

Test på mistanke etter tidligere kriterier.

16 mm bredde på rør. Suboptimalt utstyr for prøvetaking, men påvirker ikke resultat

883 parallelle prøver analysert med begge metoder.

86% hadde forventet væskevolum.

11 pos dyp nese, 11 pos spytt.

Noe mindre virusmengde i spytt enn i nese/hals prøve, men få svake prøver. Usikkert om det har klinisk relevanse.

Spyttprøve topper tidlig, innen 1 uke etter symptomstart, og avtar deretter. Kan forsvinne tidligere i forløpet.

Spytt kan være egnet prøvemateriale, men for få positive til å ta i bruk.

Neste pilot:

Alle som testet pos nese/hals fikk innkalling til ny test samt spytt.

43 prøver i parallell analyse.

Spytt pos i 36 av 43 prøver.

2 falske negative skyldes lite virus i første prøve, og langt ut i forløpet

### Spytt vs halsprøver:

Testet kun kjente positive. Selvtatt Spytt ser ut til å være likeverdig med halsprøve tatt av helsepersonell. (spytt samlet i 50 ml rør. 1-2 ml spytt uten tilsetninger) 13 spyttprøver positiv, hos 15 positive med PCR.

### Generelle forutsetninger for bruk av spyttprøver

Stort antall tester

Innen første uke av symptomer kanskje (innen 4 dager)

Behov for selvprøvetaking

Når det kun er behov for test på sars-CoV-2 og ingen andre agens

Tilbud om ny nese/hals test ved negativ spyttprøve og fortsatt symptomer

Ikke egnet til spesialisthelsetjenesten

Nasjonalt anskaffet prøvetakingsutstyr for god arbeidsflyt ved de ulike laboratorier

### Bekymringer fra laboratoriene

Håndtering av spyttprøver som er kontaminert på utsiden.

Middels godt utført nasopharynx prøve og normal halsprøve vil likevel være mer følsom enn spytt (ut fra målt virusmengde).

Tester nå på svak indikasjon (asymptomatiske) vil føre til at vi går tom for testutstyr og reagenser.

Ønske om å endre testkriterier til mer restriktive igjen.

### Videre arbeid i pilot

10 000 rør ventes inn til test i videre pilot, forventet oppstart 1. oktober.

---