

Helse Nord-Trøndelag

Steinkjer, 22.01.2018.

## **Høringsbrev – Handlingsplan for samhandling mellom kommunene i HNT i 2018 – 2021**

Etter telefonsamtale med Olav Bremnes, 19.01.2018 fikk vi svarfristen utvidet, derfor kommer vår uttalelse nå.

Det er viktig at det kommer klart frem hva som er spesialisthelsetjenestens ansvar og hva skal kommunene ha ansvar for. Denne avklaringen er viktig så ikke pasientgrupper «faller mellom to stoler» i denne prosessen.

Spesialisthelsetjenesten må fremdeles ha ansvaret for det som krever spesialisert kompetanse ved lærings og mestringstilbud. Lærings- og mestringstilbud gir viktig og nødvendig innsikt i og styrket mestring av situasjonen for personer med langvarige helseutfordringer og deres pårørende – det være seg kronisk sykdom, psykisk eller fysisk belastning eller nedsatt funksjonsevne. Vi savner også fokus på gruppene med sansetap, syn og hørsel, grupper som ikke er nevnt i denne planen.

De fleste kommuner har ikke etablert lærings- og mestringstilbud til kronikergruppene. Noe FFO synes er svært beklagelig. Noen kommuner har gjennom frisklivssentralene utarbeidet diagnoseuavhengige læring- og mestringstilbud, dette må være i tillegg til den spesialiserte opplæringen.

Lærings- og mestringstilbud skal ha brukermedvirkning. Brukerne skal være med på planleggingen, gjennomføringen og evalueringen av et tiltak, og skal da utvikles i et likeverdig samarbeid mellom fagpersoner og brukerrepresentanter. Dette samarbeidet, mangler på kommunalnivå enkelte ganger. Det må derfor utarbeides en plan for brukermedvirkningsarbeidet i kommunene, slik at brukerrepresentant blir med i planlegging, gjennomføring og evaluering av tilbudet på kommunalt nivå. Det er viktig å få rett bruker på rett plass. Her kan vår paraplyorganisasjon være til hjelp.

Når det gjelder Læring og mestring er det viktig at Spesialisthelsetjenesten og kommunene avklarer rolle og ansvarsfordeling ved etablering av Lærings- og mestringstiltak. Vi har behov læring og mestringstilbud både i spesialisthelsetjenesten og i kommunehelsetjenesten, men her er det viktig med rolleavklaring, samtidig så må kommunene være i stand til å ta på seg oppgaven og

følge den opp. Det som er viktig å unngå er at noen pasientgrupper ikke får opplæring verken i spesialisthelsetjenesten eller i kommunehelsetjenesten – noe som kan skje hvis ikke det er avklart rolle og ansvarsfordeling.

**En rekke forskningsprosjekter viser at det å delta i tilbud med mål om læring og mestring når du er syk, ikke bare er nyttig for brukeren selv. Det kutter også kostnader i helsetjenesten. Dette er viktig aspekt å ta med seg i videre samarbeid med kommunene.**

Med vennlig hilsen  
For FFO Nord-Trøndelag

Åge Wågø (sign)  
Leder

Kari Frøseth Johansen  
fylkessekr.