

# Barn og Unge med FATIGUE

Steinkjer rådhus Weidemann-salen , onsdag 8. mars

Registrering og kaffe 08:30 – 09:00. Dagen ledes av Arne Flaot

- 
- 09<sup>00</sup> Velkommen, Barnekreftforeningen
- 09<sup>45</sup> Kampen for livet, Annikken Golf Rokseth
- 11<sup>00</sup> Pause
- 11<sup>15</sup> Kreftbehandlingen er bare en del...  
May Aa. Hauken, Sykepl./forskningsleder/Phd/Postdoc.
- 12<sup>00</sup> Lunsj
- 12<sup>45</sup> May Aa. Hauken fortsetter
- 1330 «Rettigheter og muligheter»  
Roar Bjørkli, seniorrådgiver Fylkesmannen NT
- 14<sup>00</sup> Pause
- 14<sup>15</sup> Erfaringer fra kommuner i Nord Trøndelag,  
Harald Einar Erichsen, rektor ved Inderøy ungdomsskole
- 14<sup>45</sup> Brukerhistorie
- 15<sup>15</sup> Vel hjem

[Bindende påmelding her](#) Innen 01. mars, påmeldingsavgift kr. 250,-



Målgruppe: Barnehage, barne-, ungdoms- og videregående skoler, helsesøstre-, helsetjeneste i kommuner, spesialisthelsetjenesten, pårørende, ledere i idrettslag og foreninger og andre interesserte.

Målet er kompetanseheving for å kunne tilrettelegge i barnehagen, skolen og andre arenaer for at barn og unge med fatigue kan mestre hverdagen.

### **Anniken Golf Rokseth**

Anniken er 30 år, gift med Erlend, jobber som rådgiver i Kreftforeningen og er styremedlem i Ung Kreft. Hun har deltatt i tv-dokumentaren «Kampen for livet», er forfatter og foredragsholder. Anniken har fatigue og er sliten, har funnet mestringsstrategier som gjør at hun får livet og hverdagen til å fungere.



### **May Aa. Hauken**

Sykepleier/PhD, forskningsleder/postdoc:

"I de siste årene har en fått mer fokus på og kunnskaper om senfølger etter kreftbehandling. Fatigue, en vedvarende følelse av fysisk, følelsesmessig og /eller kognitiv utmattelse relatert til kreft eller kreftbehandling, erfares gjennomgående som den verste senskaden uansett kreftsykdom og aldersgruppe fordi alle områder i livet påvirkes."



### **Roar Bjørkli**

Seniorrådgiver i Oppvekst- og utdanningsavdelingen Fylkesmann i Nord-Trøndelag, er 43 år og arbeider blant annet med informasjon og veiledning knyttet til opplæringsloven.

