

Habilitering for voksne i spesialisthelsetjenesten er et fagområde med forskrift, veileder og prioriteringsveileder, som gir føringer for arbeidet.

I Helse Nord-Trøndelag har vi organisatorisk valgt å legge Habilitering for voksne under Klinikk for psykisk helsevern og rus. Dette har blant annet bakgrunn i at målgruppen (mennesker med utviklingshemming og mennesker med nevropsykiatriske tilstander som for eksempel autisme) har høyere risiko for å erverve psykiske lidelser enn normalpopulasjonen. Men, pasientgruppen har også særlig stor grad av somatiske lidelser. Helse og omsorgsdepartementet kom i 2017 med «Veileder om oppfølging av personer med store og sammensatte behov» hvor det påpekes at blant mennesker med psykisk utviklingshemming har 70 % behov for medisinskfaglig behandling av somatiske tilstander.

Dette krever koordinering av helsetjenestene i stor grad, ikke bare mellom spesialist- og primærhelsetjeneste, men også internt mellom klinikker og avdelinger i helseforetaket. Opptrappingsplan for habilitering og rehabilitering (2017–2019) sier at godt samarbeid på tvers av tjenestenivåer ofte er avgjørende for et godt tilbud. utfordringene i dagens tilbud er knyttet til svikt i samhandling og koordinering enten internt på samme nivå eller mellom nivåene: Enkelttjenester henger ikke sammen som en helhet for brukeren. Dette gjelder både undersøkelse og kartlegging og de oppfølgende tiltakene.

Bedre koordinering og samarbeid mellom blant annet psykiatri og somatikk bør derfor være med som et satsingsområde når utviklingsplan for helseforetaket revideres.


Politiske føringer krever også større grad av ambulant virksomhet fra helseforetakets side, dette gjelder også for fagområdet habilitering. Dette arbeidet vil bli enklere å koordinere og effektivisere dersom tjenesteutøverne får tilgang på bedre teknologiske løsninger enn de vi har i dag.

Oppdatering og modernisering av tekniske løsninger for fagfolk som arbeider ambulant bør inngå i utviklingsplanen. Dette betinger også at de samme fagfolkene faktisk får tilgang på de teknologiske løsningene som allerede finnes, eksempelvis smarttelefoner.

Med vennlig hilsen

Marion Elisabeth Ness

Seksjonsleder Habilitering for voksne
Klinikk for psykisk helsevern og rus

 +47 41543123

 +47 74098326

 MarionElisabeth.Ness@helse-nordtrondelag.no | Lync