

Strategisk utviklingsplan for Helse Nord-Trøndelag

Høringsinnspill fra Klinik for kvinne, barn og familie (KBF)

Under pkt. 5.4.2.4 som vi foreslår kalt *Barn, unge og familie*:

Ny innledning til kapittelet:

Det er et satsingsområde å sikre helhetlige, tilgjengelige og kunnskapsbaserte tjenester til barn og unge og deres familier, i samarbeid med kommunehelsetjenesten. Det gjelder barn og unge med behov for tjenester både fra psykisk helsevern, pediatri og spesialisert habilitering.

Livsfaseoverganger er krevende for barn og unge med særlige behov for helsehjelp. Det betinger samarbeid mellom mange, både i- og mellom nivåene. De regionale helseforetakene vil fra 2018 bli bedt om å utvikle rutiner for god overføring fra barne- til voksenorientert helsetjeneste ut fra best tilgjengelig kunnskap.(1) Rutinene skal omfatte overføring internt i sykehuset og mellom sykehuset og primærhelsetjenesten og skal utarbeides i samarbeid med ungdomsrådet i helseforetakene. Det er også behov for å utvikle tjenester som er tilpasset ungdom/ unge voksne. Dette gjelder spesielt innenfor teknologi. Det må vektlegges utadrettede tjenester i form av ambulant arbeid, og økt bruk av avstandskompenserende løsninger, som for eksempel telematikk.

Kompetansehevede tiltak i kommunene er en sentral oppgave for spesialisthelsetjenesten å bidra til. Dette gjelder flere fagspesialiteter med barn og unge som målgruppe, og utfordrer HNT i å finne effektive måter å løse oppgavene på.

Under beskrivelse av Barneavdelingen:

Kuvøseenheten ved Sykehuset Levanger tar i dag imot barn født f.o.m. uke 30. Nye nasjonale retningslinjer for kompetanse og kvalitet i nyfødtafdelinger (2) vil medføre en økt satsning innenfor kompetanseoppbygging ved Kuvøseenheten for å opprettholde mottak av barn fra uke 30 for planperioden 2018-2022, og frem mot 2035; barn fra uke 28.

Nye avsnitt:

Habiliteringstjenesten for barn og unge; drives ved begge sykehusene, med poliklinisk aktivitet både i sykehusene og ved ambulant arbeid. I en viss grad benyttes også lokaler ved DPS'ene og lokaler i Steinkjer. Intensiv innsats/habilitering er en lovpålagt oppgave, som en del av habiliteringsforløpet ved behov. Et regionalt tilbud om intensiv habilitering i grupper for multifunksjonshemmede barn og deres familier er under etablering i Ålesund.

Samhandling med kommunen er avgjørende for godt, framtidsrettet arbeid for barn/ unge og deres familier. For mange i målgruppa barn/ unge betinger dette også utstrakt samhandling mellom flere fagspesialiteter internt i HF'et.

Helse Nord-Trøndelag har i dag fødeavdelinger ved Sykehuset Namsos og Sykehuset Levanger. I forbindelse med Stortingets behandling av Nasjonal helse- og sykehusplan 2017 ble det vedtatt at Helse Nord-Trøndelag skal ha to sykehus med akuttfunksjon. Det forutsettes at det er akuttkirurgisk virksomhet på sykehus med fødeavdeling for å ivareta akutte hendelser og keisersnitt. Det er utviklet klare seleksjonskriterier for hvor gravide skal føde ut fra om det er tilgang på Barneavdeling og annen spesialistkompetanse.

Framskrivning av fødselstallet er ikke tatt inn i Strategisk utviklingsplan. Trenden i befolkningsutviklingen vil likevel mest sannsynlig utfordre fagområdet ytterligere i årene frem mot

2035. Fødselstallet i Nord-Trøndelag viser en nedgang over de siste år (se tabeller). Nedgangen er størst ved Sykehuset Namsos. Sykehuset Levanger opplever en stor lekkasje av pasienter til St. Olavs hospital, da ca. 40 % av gravide i Værnesregionen velger St. Olavs som fødested. Fall i fødselstall utfordrer fagområdet, spesielt i forhold til rekruttering. Fagområdet erfarer i tillegg en økt kompleksitet i pasientgruppen, og betydelig økning i såkalte «røde fødsler», noe som fører til økt ressursbehov pr. pasient.

	Namsos	Namsos	Namsos	Namsos	Namsos		Levanger	Levanger	Levanger	Levanger	Levanger
NAMSOS	År 2013	År 2014	År 2015	År 2016	År 2017	LEVANGER	År 2013	År 2014	År 2015	År 2016	År 2017
Januar	35	32	28	30	23	Januar	84	70	75	73	82
Februar	29	34	30	38	32	Februar	78	84	70	69	75
Mars	40	33	28	22	27	Mars	70	67	79	76	72
April	40	24	33	31	31	April	90	86	73	74	84
Mai	30	44	27	34	24	Mai	114	71	78	63	76
Juni	28	35	30	40	30	Juni	88	65	87	91	75
Juli	34	29	41	37	33	Juli	85	92	88	74	80
August	39	47	41	31	34	August	86	85	87	77	80
September	38	37	38	33	17	September	75	69	83	77	73
Oktober	34	45	29	33	33	Oktober	81	72	53	81	66
November	40	32	31	34	35	November	65	55	67	67	68
Desember	31	20	22	35	30	Desember	65	35	66	65	74
SUM	418	412	378	398	349	SUM	981	851	906	887	905

- 1) <https://ungefunksjonshemmede.no/viktig-seier-ungdomsvennlige-helsetjenester/>
- 2) <https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/nyfodtintensivavdelinger-kompetanse-og-kvalitet>