

# Høringsvar/innspill på utkast til Strategisk utviklingsplan for Helse Nord – Trøndelag HF

## Seksjon for Læring og Mestring

### Læring og Mestring i pasientens helsetjeneste

I Helse Midt-Norge har helseforetakenes kliniske avdelinger ansvaret for pasient og pårørende opplæringen. LMS har en støttefunksjon opp mot avdelinger og poliklinikker.

LMS skal bidra til å utvikle, kvalitetssikre og styrke arbeidet med pasient- og pårørendeopplæring i samarbeid med kliniske avdelinger og brukerorganisasjoner.

På lik linje med andre helsetjenester skal pasienter og pårørende få relevant opplæring til rett tid på rett sted. Målet er at pasientene skal ha mulighet til å forebygge og håndtere egen sykdom i så stor grad som mulig. Ifølge Strategi 2030 skal spesialisthelsetjenesten interessere seg mer for den kan bidra med for å forebygge og begrense sykdomsutvikling og øke pasientenes mestring og egeninnsats.

Viser til **Handlingsplan for opplæring av pasienter og pårørende, Helse Midt-Norge,**

**2017-2021**, som er basert på Helse Midt-Norge RHF sin strategi 2030 som skal angi prioriterte satsningsområder og tiltak for det regionale helseforetaket og helseforetak i regionen.

### Likeverdige helsetjenester

Opplæring av pasienter og pårørende skal være en del av det standardiserte pasientforløpet, uavhengig av språk, kultur og levesett.

Legge til rette for universell utforming av opplæringstiltak med hensyn til språk, kultur og funksjonsnivå

Styrke helsepersonells kompetanse i sørsamisk kulturforståelse og levesett.

### Norsk nettverk for helsefremmende Sykehus og helsetjenester (HPH)

Helse Nord-Trøndelag HF har vært medlem av Norsk nettverk for helsefremmende Sykehus og helsetjenester (HPH) siden 2003, Helse Nord-Trøndelag har etablert en et lokalt HPH nettverk.

Norsk nettverk for helsefremmende sykehus og helsetjenester (Norsk HPH) er et nasjonalt nettverk under det internasjonale Health Promoting Hospitals and Health Services (HPH) nettverket. HPH ble initiert av WHO for å operasjonalisere WHO prinsipper om helsefremmende og forebyggende arbeid i forhold til pasienter, ansatte, lokalsamfunnet og miljøet til sykehus og helsetjenester. Nettverket skal jobbe med og bidra til en større forståelse av hva helsefremmende og forebyggende arbeid i sykehus og helsetjenester er.

**Visjon:**

Bedret folkehelse gjennom forebyggende og helsefremmende aktivitet.

**Mål:**

Helsefremmende sykehus og helsetjenester skal innarbeide verdier, strategier og standarder for forebyggende og helsefremmende arbeid i sin organisasjonsstruktur og kultur.

**Helse Nord-Trøndelag HF har som det første/eneste helseforetak i Midt-Norge** ansatt egen velferdskonsulent og frisklivskonsulent for forebygging og helsefremmende aktiviteter til helsepersonell. Dels er aktivitetene åpne for alle ansatte, dels gjelder tilbudet individuelle treningsopplegg etter avtale med leder og frisklivskonsulenten.