



Regional fagdag med Josie Geller 11. november 2016

Vi er stolte over å kunne tilby en dag med svært relevant og oppdatert kunnskap knyttet til fagfeltet spiseforstyrrelser.

Quality Airport Hotel Værnes

Sykehuset Levanger

Regionalt kompetansesenter for spiseforstyrrelser (RKSF)

Seksjon Levanger og seksjon Stjørdal

Om Josie Geller

Josie er førsteamanuensis ved Institutt for psykiatri ved University of British Columbia, og forskningsdirektør for spiseforstyrrelsesprogrammet ved St. Paul's Hospital.

Både klinisk og forskningsmessig har hun fokusert på mellommenneskelige faktorer som fremmer endring. Dette inkluderer både motivasjon, terapeutisk allianse og selvmedlidenhet (self compassion). Hun har i en årrekke jobbet med utredning og behandling av personer med spiseforstyrrelser, og har senere utvidet sitt arbeid til andre populasjoner, inkludert HIV, rusmiddelbruk, og fedme.

Josie Geller er viden publisert, og er en internasjonalt anerkjent foredragsholder. Det er 10 år siden sist hun var i Norge, så dette er en spesiell mulighet.

Konferansepris

Påmelding før 1. oktober: 950 kroner. Etter 1. oktober: 1200 kroner.

Ved avmelding etter 11. oktober belastes hele kursavgiften.

Den regionale fagdagen er godkjent av:

- ✓ Norsk Psykologforening som 6 timers vedlikeholdsaktivitet.
- ✓ Norsk Sykepleierforbund som meritterende til godkjenning som klinisk spesialist i sykepleie/spesialsykepleie med totalt 6 timer.
- ✓ Norsk Ergoterapeutforbund med 6 timer som spesialistspesifikt kurs meritterende til ergoterapispesialist innen Psykisk helse.
- ✓ Fagforbundet godkjenner kurset med 6 timer for klinisk fagstige.

Medlemmer av Norsk Fysioterapeutforbund og Fellesorganisasjonen kan søke individuell godkjenning i etterkant.

Det ligger inne en søknad hos Den norske legeförening om 6 timer som valgfritt kurs for leger i spesialisering og for spesialistenes etterutdanning i psykiatri.

Program

Kl. 8.30 – 9.00: Registrering og kaffe.

Kl. 9.00-11.30: Hvordan overvinne hinder i behandling av spiseforstyrrelser? Våre holdninger, og hva tenker vi om behandling?

Kl. 11.30 – 12.30: Lunsjbuffet.

Kl. 12.30 – 15.30: Hva er barrierene for et godt samarbeid? Hvordan bruke medfølelse og selvmedfølelse i arbeidet med pasienter, pårørende og oss selv?

Kl. 15.30: Takk for i dag, og vel hjem!

Josie vil selv legge inn pauser der det er naturlig. Kaffe, te, frukt, popcorn og softis er tilgjengelig gjennom hele dagen.

Om spiseforstyrrelser

Spiseforstyrrelser er en samlebetegnelse på beslektede tilstander med varierende alvorlighetsgrad. Man kan forstå spiseforstyrrelser som enkeltindividets måte å sette grenser på, å skape en identitet og etablere sin autonomi i den enkeltes sosiale og familiemessige livsverden. Samtidig kan en si at spiseforstyrrelser i en viss forstand er en sykkelig forvrengning og forsterkning av grunnleggende kulturelle oppfatninger.

Symptomene ved spiseforstyrrelser oppfattes som en uhensiktsmessig måte å mestre følelsesmessige problemer på. Slanking, overspising, oppkast, overtrening og annen atferd styrer etter hvert hverdagen, og hindrer normal aktivitet. I tillegg sliter pasienten ofte med kroppslige plager av ulik art.

PÅMELDING TIL:

RKSF Levanger

Besøksadresse: Kirkegata 1

7600 Levanger

Telefon 74 09 86 67

E-post: Toril.matberg@hnt.no

(påmelding sendes hit)

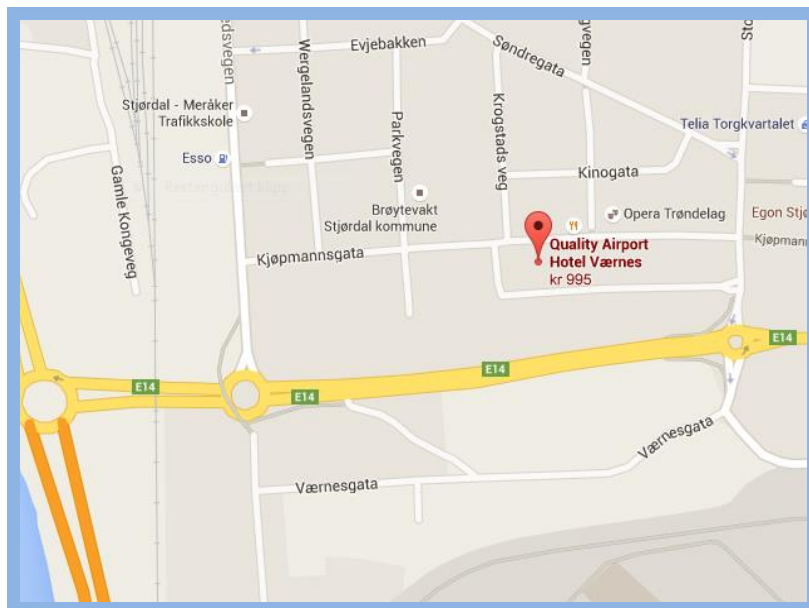
RKSF Stjørdal

Besøksadresse: Remyrvegen 37

7506 Stjørdal

Telefon 74 86 90 81

E-post: Audlren.grandgard@hnt.no



Vi tar ikke imot pasientinformasjon på e-post.

Konferansens adresse: <http://tinyurl.com/hnuvzj9>

PR-kode for veibeskrivelse:

Postadresse:

Helse Nord-Trøndelag HF

Postboks 333

7601 Levanger



Regionalt kompetansesenter for spiseforstyrrelser (RKSF)

Våre overordnede ansvarsområder er:

- Klinisk behandling
- Utdanning og kompetanseheving
- Forskning og metodeutvikling

Alvorlige spiseforstyrrelser er sammensatte lidelser som trenger et bredt spekter av tilnæringsmåter. RKSF tilbyr et helhetlig og spesialisert behandlingstilbud til både kvinner og menn med ulike typer alvorlige spiseforstyrrelser. Vår behandlingsmodell er basert på psykodynamisk, kognitiv og systemisk tenkning. Kontakt med pårørende anses som viktig. Behandling kan tilbys poliklinisk, eller ved innleggelse på seksjon Levanger eller seksjon Stjørdal.

Seksjon Levanger tilbyr et frivillig, kontraktbasert og faseinndelt behandlingstilbud. Behandlingen er basert på en kombinasjon av gruppe- og individualbehandling. Målgruppen er pasienter i alder fra 16 til ca. 25 år med en alvorlig spiseforstyrrelse som trenger døgninnleggelse.

Seksjon Stjørdal utreder, diagnostiserer og behandler pasienter med langvarige, alvorlige spiseforstyrrelser. Pasienter kommer fra hele landet, og er i hovedsak fra 25 år og eldre. Behandlingen er frivillig og baserer seg på en samarbeidsavtale utarbeidet ut den enkeltes behov og mål. Målsettingen kan for noen være økt livskvalitet.

Gjennom samarbeid med kommunene og regionens øvrige behandlingssteder, ønsker vi å legge til rette for gode pasientforløp mellom første- og andrelinjetjenesten.