

Timeplan Hjerteskoole. Sykehuset Levanger

**1. skoledag**

Tidspunkt	Program
0900-0930	Velkommen ved gruppelederne
0930-1015	Innlegg ved brukerrepresentant Jon Holmlimo
1015-1030	Pause
1030-1215	Hjertesykdom v/lege
1215-1300	Lunsj
1300-1400	Teori ved fysioterapeut

**2. skoledag**

Tidspunkt	Program
0900	Velkommen
0905-1015	Samliv etter hjertesykdom. Kvinner og hjertesykdom
1015-1030	Pause
1030-1215	Gruppesamtale, reaksjon på hjertesykdom
1215-1300	Lunsj
1300-1400	Hjertetraining med fysioterapeut. Ta med gode sko, ledige klær og vannflaske

**3. skoledag**

Tidspunkt	Program
0900-0910	Velkommen
0910-1010	Kostholdsrad etter hjertesykdom v/ ernæringsfysiolog
1010-1100	Lunsj
1100-1200	Medikamenter v/ klinisk farmasøyt
1215-1245	Informasjon fra LHL, (Landsforeningen for hjerte og lungesyke)
1245-1300	Oppsummering

Forbehold om endringer i programmet