

Hvor skal du henvende deg?

Hvis du ønsker kontakt med Familieambulatoriet, kan du henvende deg ved hjelp av fastlege, jordmor, helsesøster eller den du har kontakt med i kommunen.

Du kan også ta direkte kontakt selv.

Vi vil da tilby deg en utfordrende samtale med en av oss i Familieambulatoriet.

Du vil få første samtale raskt.

**Vi har kontor på fødeavdelingen
og på barne- og ungdomspsykiatrisk
avdeling (BUP).**

Tilbudet er gratis.



Ekspedisjon BUP 74 21 58 50

Kontaktperson 912 46 030

Kontaktperson 912 46 070

Kontaktperson 912 46 080

Mer informasjon www.hnt.no

WOW Reklame AS • wowmedialab.no Foto: WOW Foto, Stockphoto. Trykk: DesignTrykk AS, Mars 2013.

**HELSE NORD-TRØNDELAC**
SYKEHUSET NAMSSOS



Et tilbud til deg og din familie dersom dere går gjennom en utfordrende periode i livet.

Velkommen til

FAMILIE ambulatoriet
- en god start

Hvem er tilbudet for?

Familieambulatoriet er et tilbud til **gravide og fedre** som har/har hatt et forbruk av alkohol, medisiner og evt. andre rusmidler, eller psykiske vansker.

Tilbudet innebærer oppfølging av det ufødte barnet og dets familie gjennom graviditet og til barnet er seks år, ved behov.

Det er lurt å be om hjelp tidlig i svangerskapet.

Hvem er vi?

Familieambulatoriet er et fagteam i spesialisthelsetjenesten som består av **jordmor og to sykepleiere**.

Teamet samarbeider tett med andre fagpersoner ved sykehuset og i kommunen der du bor.

Familieambulatoriet er i stadig utvikling, og har etablerte fagteam ved Sykehuset Namsos og Sykehuset Levanger.

Hva kan vi tilby?

Familieambulatoriet kan tilby **veiledning, støtte og oppfølging** til deg og din familie som går gjennom en utfordrende periode i livet. Det kan være ulike problemer under graviditet, i barselperioden og i småbarnsperioden.

Tilbudet kan være

- å gi ekstra svangerskapsomsorg og samtaler for å forberede fødsel og foreldreskap.
- å gi individuelt tilpasset oppfølging etter fødsel.
- å gi veiledning og råd knyttet til barns utvikling og behov.
- å gi bistand i møte med hjelpeapparatet ved å være en «følgesvenn» til andre instanser.

Vi tar utgangspunkt i dine og din families behov og livssituasjon. Målet er å hjelpe slik at dere har glede og overskudd til det å være foreldre, og på den måten bidra til at barnet deres får en best mulig start i livet.

Det kan være at du eller din partner har, eller tidligere har hatt et problematisk forhold til alkohol eller andre rusmidler, og ønsker hjelp til å opprettholde rusfrihet.

Du eller din partner kan streve med ulike psykiske vansker, og ha behov for tettere oppfølging.

