

## Hvor skal du henvende deg?

Hvis du ønsker kontakt med Familieambulatoriet, kan du henvende deg ved hjelp av fastlege, jordmor, helsesøster eller den du har kontakt med i kommunen.

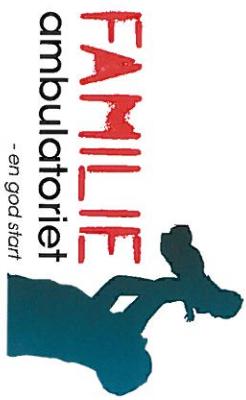
Du kan også ta direkte kontakt selv.

Vi vil da tilby deg en utspraktende samtale med en av oss i Familieambulatoriet.

Du vil få første samtale raskt.

**Vi har kontor på fødeavdelingen  
og på barne- og ungdomopsykiatrisk  
avdeling (BUP).**

Tilbuddet er gratis.



WOW Reklame AS • www.medialab.no. Foto: WOW Foto, Stockphoto. Trykk: DesignTrykk AS. Mars 2013.

**HELSE NORD-TRØNDELAG**  
**SYKEHUSET NAMSOS**

Velkommen til

**FAMILIE ambulatoriet**

- en god start

Ekspedisjon BUP 74 21 58 50

Kontaktperson 912 46 030

Kontaktperson 912 46 070

Kontaktperson 912 46 080

Mer informasjon [www.hnt.no](http://www.hnt.no)

## EILEDNING

### Hjem er tilbuddet for?

Familieambulatoriet er et tilbud til **gravide og fedre** som har/har hatt et forbruk av alkohol, medisiner og evn. andre rusmidler, eller psykiske vansker.

Tilbuddet innebefører oppfølging av det fødte barnet og dets familie gjennom graviditet og til barnet er seks år, ved behov.

### Hva kan vi tilby?

Familieambulatoriet kan tilby **veiledning, støtte og oppfølging** til deg og din familie som går gjennom en utfordrende periode i livet. Det kan være ulike problemer under graviditet, i barselperioden og i småbarnsperioden.

#### Tilbuddet kan være

- å gi ekstra svangerskapsomsorg og samtaler for å forberede fødsel og foreldrekap.
- å gi individuelt tilpasset oppfølging etter fødsel.
- å gi veiledering og råd knyttet til barns utvikling og behov.
- å gi bistand i møte med hjelpeapparatet ved å være en «følgesvenn» til andre instanser.

## HJELP OG STØTTE

### OPPFØLGING

# FAMILIE ambulatoriet

- en god start

#### Det er lurt å be om hjelp tidlig i svangerskapet.

#### Hjem er vi?

Familieambulatoriet er et fagteam i spesialisthelsetjenesten som består av **jordmor** og **to sykepleiere**.

Teamet samarbeider tett med andre fagpersoner ved sykehuset og i kommunen der du bor.

Vi tar utgangspunkt i dine og din families behov og livssituasjon. Målet er å hjelpe slik at dere har glede og overskudd til det å være foreldre, og på den måten bidra til at barnet deres får en best mulig start i livet.

Det kan være at du eller din partner har, eller tidligere har hatt et problematisk forhold til alkohol eller andre rusmidler, og ønsker hjelp til å opprettholde rusrihet.

Du eller din partner kan streve med ulike psykiske vansker, og ha behov for tettere oppfølging.

Familieambulatoriet er i stadig utvikling, og har etablerte fagteam ved Sykehuset Namsos og Sykehuset Levanger.